

SEZIONE PRIMAVERA

1^ SETTIMANA

LUNEDI'

SPUNTINO DI META' MATTINA:

LATTE E BISCOTTI

(latte par. scr.120 gr. zucchero o miele gr 30 biscotti secchi)

PRANZO:

MINISTRINA IN BRODO VEGETALE

(brodo vegetale con patate, carote, zucchine gr. 25, pastina gr. 5
parmigiano gr.5, olio d'oliva gr. 5)

PETTO DI POLLO AL LIMONE

(carne di pollo gr. 50, olio d'oliva gr.5, farina aromi (limone) sale q.b.)

MISTO DI VERDURE

(patate gr. 40 zucchine, gr. 20 carote, gr. 20 olio d'oliva, gr. 7 sale q.b.)

FRUTTA

(frutta fresca di stagione gr. 100)

MERENDA: FRUTTA

(mela, e/o pera e/o banana gr. 100)

MARTEDI'

SPUNTINO DI META' MATTINA:

TE' CON FETTE BISCOTTATE

(tè deteinato q.b. zucchero o miele gr. 5, fette biscottate gr. 30)

PRANZO:

PASTA AL POMODORO

(pasta gr. 40, pomodori pelati gr. 30, olio d'oliva 5 gr., parmigiano gr. 5, aromi e sale)

RICOTTA

(ricotta gr. 80)

CAROTE IN INSALATA

(carote gr. 60, olio d'oliva gr. 7, limone e sale q.b.)

FRUTTA

(frutta fresca di stagione gr. 100)

MERENDA: YOGURT

(gusti: naturale, mela, pera, banana gr. 125)

MERCOLEDI'

SPUNTINO DI META' MATTINATA:

LATTE CON BISCOTTI

(latte parz. scr. gr. 120, zucchero e miele 5 gr, biscotti secchi gr. 30)

PRANZO:

PASSATO DI LEGUMI CON ORZO

(orzo 20 gr., legumi secchi 20 gr, patate 40 gr, parmigiano 5 gr., olio oliva)

AFFETTATO DI PROSCIUTTO COTTO

(50 gr.)

MACEDONIA DI VERDURE

(patate 40 gr, piselli 10 gr, zucchine, fagiolini o cavolfiori 25 gr, aromi e sale

FRUTTA

(frutta fresca di stagione gr. 100)

MERENDA: YOGURT

gusti: naturale, mela, pera, banana gr. 125 (1 vasetto)

GIOVEDI'

SPUNTINO DI META' MATTINATA:

FRUTTA

(frutta fresca di stagione gr. 100)

PRANZO:

RISO CON ZUCCHINE

(riso 40 gr, olio di oliva 5 gr, parmigiano 5 gr, zucchine 20 gr., aromi e sale)

FRITTATA CON POMODORO

(uova past. gr. 50 (1) pomodoro gr. 30

latte parz. scr. gr. 10 parmigiano gr. 5 olio d'oliva gr. 5 aromi e sale q.b.)

PISELLI ALL'OLIO

(piselli freschi o surgelati gr. 60 olio d'oliva gr. 7 aromi e sale q.b.)

FRUTTA

(frutta fresca di stagione gr 100)

MERENDA BUDINO ALLA VANIGLIA

(gr. 120)

SPUNTINO DI META' MATTINATA:

LATTE E BISCOTTI

(latte par. scr. gr. 120, zucchero o miele gr. 5, biscotti secchi gr. 30)

PRANZO:

PASTA AL PESTO

(pasta gr. 40 pesto, gr. 10 olio d'oliva, gr. 5 parmigiano, gr.5 aromi e sale q.b.)

PLATESSA AL POMODORO

(platessa gr.60, pomodori pelati gr.30, olio d'oliva gr.5, pangrattato aromi e sale q.b.)

COSTINE SALTATE ALL'OLIO

(costine fresche o surgelate gr. 60 olio d'oliva gr. 5, aromi e sale q.b.)

FRUTTA

(frutta fresca di stagione gr. 100)

MERENDA:

FRUTTA

(gr. 100)

PANE A PRANZO 20 GR.

SEZIONE PRIMAVERA

2^ SETTIMANA

LUNEDI'

SPUNTINO DI META' MATTINATA:

LATTE CON FETTE BISCOTTATE (latte par. scr. gr. 120, zucchero o miele gr. 5, fette biscottate gr 30)

PRANZO:

PASTA AL POMODORO (pasta gr. 40 pomodori pelati, gr. 30 carote, cipolle, sedano ecc. gr. 10
olio d'oliva gr. 5, parmigiano gr. 5, armi e sale q.b.)

AFFETTATO DI PROSCIUTTO (prosciutto gr. 50)

CAROTE ALL'OLIO (carote fresche o surgelate gr. 60, olio d'oliva gr 7, aromi e sale q.b.).

FRUTTA (frutta fresca di stagione gr. 100)

MERENDA: YOGURT gusti: naturale, mela, pera, banana 120 gr.

MARTEDI'

SPUNTINO DI META' MATTINATA:

FRUTTA (frutta fresca di stagione gr.100)

PRANZO:

RISOTTO CON PISELLI (riso gr.40, piselli 20 gr, 30 olio d'oliva gr. 5 parmigiano gr 5 aromi e sale q.b.)

MOZZARELLA (mozzarella gr. 60)

INSALATA DI FINOCCHI (finocchi gr.60 olio d'oliva gr. 7 limone e sale q.b.)

FRUTTA (frutta fresca di stagione gr. 100)

MERENDA: BUDINO AL CIOCCOLATO (120 gr)

MERCOLEDI'

SPUNTINO DI META' MATTINATA:

LATTE CON BISCOTTI (latte par. scr.gr. 120, zucchero o miele gr. 5, biscotti secchi 30 gr)

PRANZO:

PASTA OLIO E PARMIGIANO (pasta gr. 40 olio d'oliva gr. 5 parmigiano gr. 5 aromi e sale q.b.)

FRITTATA DI VERDURE COTTA AL FORNO (uova past. gr, 50 (1)verdure fresche o surgelate gr. 30

(latte parz. scr. gr. 10 parmigiano gr. 5 olio d'oliva gr. 5 aromi e sale q.b.)

PISELLI IN UMIDO (piselli freschi o surgelati gr. 60 pomodori pelati gr. 30 olio d'oliva gr. 7 aromi e sale q.b.)

FRUTTA (FRUTTA FRESCA DI STAGIONE GR. 100)

MERENDA: FRUTTA (gr. 100)

GIOVEDI'

SPUNTINO DI META' MATTINATA:

TE' CON FETTE BISCOTTATE (tè deteinato q.b., zucchero o miele gr. 5, fette biscottate gr. 30)

PRANZO:

POLENTA CON (farina di mais gr. 40 olio d'oliva gr. 5 parmigiano gr. 5
.gr. 10 aromi e sale q.b.)

BOCCONCINI DI TACCHINO IN UMIDO (bocconcini di tacchino gr. 50 pomodori pelati gr. 30 olio d'oliva gr. 5
aromi e sale q.b.)

INSALATA MISTA INVERNALE (insalata verde e/o rossa gr. 20 carote gr. 20 olio d'oliva gr. 7 limone e sale q.b.)

FRUTTA (frutta fresca di stagione gr. 100)

MERENDA: YOGURT (gusti: naturale, mela, pera, banana 120 gr)

VENERDI'

SPUNTINO DI META' MATTINATA:

FRUTTA (100 gr)

PRANZO:

MINISTRINA IN BRODO VEGETALE (brodo vegetale con patate. carote, zucchine, sale qb, pastina gr. 25,
parmigiano gr. 5, olio d'oliva gr 5)

PLATESSA IMPANATA AL FORNO (platessa gr 60, uova past. gr 5 (1x 10) olio d'oliva gr. 5,
pangrattato aromi e sale q.b.)

PATATE ALL'OLIO (patate

FRUTTA (frutta fresca di stagione gr. 100)

MERENDA: FRUTTA (gr. 100)

SEZIONE PRIMAVERA

3^ SETTIMANA

LUNEDI'

SPUNTINO DI META' MATTINATA:

YOGURT

(gusti: naturale, mela, pera, banana) 120 gr

PRANZO:

PASSATO DI LEGUMI CON CROSTINI

(crostini gr. 20, legumi secchi gr. 20, patate gr. 40, parmigiano gr. 5, olio d'oliva gr. 5 aromi e sale q.b.)

RICOTTA

(ricotta gr 80)

MACEDONIA DI VERDURE

(verdure a scelta tra: patate gr. 40, fagiolini o zucchine, gr 25 piselli freschi o surgelati gr 10, olio, aromi q.b.)

FRUTTA

(frutta fresca di stagione gr. 100)

MERENDA FRUTTA

(frutta fresca di stagione gr. 100)

MARTEDI'

SPUNTINO DI META' MATTINATA:

LATTE CON FETTE BISCOTTATE

(latte par. scr. gr. 120, zucchero o miele gr. 5, fette biscottate gr. 30)

PRANZO:

RISOTTO OLIO E PARMIGIANO

(riso gr. 40, olio d'oliva gr. 5, parmigiano gr. 5, aromi e sale q.b.)

SPEZZATINO DI VITELLO IN UMIDO

(carne di vitello gr. 50, pomodori pelati gr. 30, carote, sedano cipolle ecc. gr. 10, olio d'oliva gr. 5, aromi e sale q.b.)

CAROTE ALL'OLIO

(carote fresche o surgelate gr. 60, olio d'oliva gr 7, aromi e sale q.b.)

FRUTTA

(frutta fresca di stagione gr 100)

MERENDA: BUDINO ALLA VANIGLIA

(budino gr.120)

MERCOLEDI'

SPUNTINO DI META' MATTINATA:

FRUTTA

(frutta fresca di stagione gr 100)

PRANZO:

PASTA AL RAGU' VEGETALE

(pasta gr 40, olio d'oliva gr. 5, pomodori pelati 30 gr, verdure miste 10 gr, parmigiano gr 5, aromi e sale q.b.)

PLATESSA OLIO E LIMONE

(platessa gr. 60, olio d'oliva gr. 5, limone e sale q.b.)

INSALATA VERDE

(insalata verde gr. 40, olio d'oliva gr. 7, limone e sale q.b.)

FRUTTA

(frutta fresca di stagione gr 100)

MERENDA: YOGURT

(naturale , mela, pera, banana 120 gr)

GIOVEDI'

SPUNTINO DI META' MATTINATA:

TE' CON BISCOTTI

(tè deteinato q..b, zucchero o miele gr 5, biscotti secchi gr. 30)

PRANZO:

MINISTRINA IN BRODO VEGETALE

(brodo vegetale con patate carote sale q.b., pastina gr 25, parmigiano gr. 5, olio d'oliva gr 5)

PROSCIUTTO COTTO

(prosciutto cotto gr. 50)

MISTO DI VERDURE

(patate gr. 40, zucchine gr. 20, carote gr. 20, olio d'oliva gr 5 sale q.b.)

FRUTTA

(frutta fresca di stagione gr 100)

MERENDA: YOGURT

(naturale , mela, pera, banana 120 gr)

VENERDI'

SPUNTINO DI META' MATTINATA:

LATTE CON FETTE BISCOTTATE

(latte par. scr. gr. 120, zucchero o miele gr. 5, fette biscottate gr 30)

PRANZO:

PASTA IN BIANCO

(pasta gr. 40, olio d'oliva gr 5, parmigiano gr 5, aromi e sale q.b.)

FRITTATA CON VERDURE COTTA AL FORNO

(uova past gr 50 (1) verdure fresche o surgelate gr. 30,

latte par. scr. gr 10, parmigiano gr 5, olio d'oliva gr 5 aromi e sale q.b.)

PISELLI IN UMIDO

(piselli freschi o surgelati 80 gr., olio d'oliva 5 gr, aromi e sale q.b.)

FRUTTA

(frutta fresca di stagione gr 100)

MERENDA: YOGURT

(naturale , mela, pera, banana 120 gr)

SEZIONE PRIMAVERA

4^ SETTIMANA

LUNEDI'

SPUNTINO DI META' MATTINATA:

LATTE CON BISCOTTI (latte par. scr. gr. 120, zucchero o miele gr. 5, biscotti secchi gr. 30)

PRANZO:

PASTA AL POMODORO (pasta gr 40, pomodori pelati gr. 30, olio d'oliva gr. 5, parmigiano gr. 5 aromi e sale q.b.)

FRITTATA CON VERDURE COTTA AL FORNO (uova pas.t gr. 50 (1), verdure fresche o surgelate gr. 30
latte par. scr. gr. 10, parmigiano gr. 5, olio d'oliva gr. 5, aromi e sale q.b.)

PISELLI AL PROSCIUTTO (piselli freschi o surgelati gr. 60, prosciutto cotto gr. 30, olio d'oliva gr. 7
aromi e sale q.b.)

FRUTTA (frutta fresca di stagione gr.100)

MERENDA: FRUTTA (frutta fresca di stagione gr. 100)

MARTEDI'

SPUNTINO DI META' MATTINATA:

TE' CON FETTE BISCOTTATE (tè deteinato q.b., zucchero o miele gr. 5, fette biscottate gr 30)

PRANZO:

PASSATO DI VERDURA CON CROSTINI (crostini gr. 20, verdure miste di stagione gr. 50,
Patate gr. 40, parmigiano gr 5, olio d'oliva gr. 5, aromi e sale q.b.)

POLPETTE DI VITELLO (carne di vitello gr. 40, uova past. gr. 5 (1x10), pomodori pelati gr. 20, latte par scr. gr 10,
verdure miste gr. 15, parmigiano gr. 5, olio d'oliva gr. 5, sale e aromi q.b.)

MISTO DI VERDURE (patate gr. 40, carote gr. 20, zucchine gr. 20, olio d'oliva gr. 7, sale q.b.)

FRUTTA (frutta fresca di stagione gr. 100)

MERENDA: YOGURT (gusti. naturale, pera, mela, banana).

MERCOLEDI'

SPUNTINO DI META' MATTINATA:

FRUTTA (100 gr.)

PRANZO:

RISOTTO ALL'OLIO E PARMIGIANO (riso gr. 40 olio d'oliva gr. 5 parmigiano gr. 5 aromi e sale q.b.)

PROSCIUTTO (prosciutto cotto gr. 50)

CAROTE ALL'OLIO (carote fresche o surgelate gr. 60 olio d'oliva gr. 7 sale q.b.)

FRUTTA (frutta fresca di stagione gr. 100)

MERENDA: FRUTTA (frutta di stagione gr. 100)

GIOVEDI'

SPUNTINO DI META' MATTINATA:

LATTE CON BISCOTTI (latte parz. scr. Gr. 100 zucchero o miele gr. 5 biscotti secchi gr. 30)

PRANZO:

PASTA CON RAGU' DI VERDURE (pasta 40 gr., pomodori pelati 30 gr., misto di verdure 10 gr., olio di
oliva 5 gr., parmigiano 5 gr., aromi q.b.)

RICOTTA (ricotta gr. 80)

SPINACI AL PARMIGIANO (spinaci freschi o surgelati gr. 60, parmigiano gr. 5, olio d'oliva gr. 5, aromi e sale q.b.)

FRUTTA (frutta fresca di stagione gr. 100)

MERENDA: YOGURT (gusti: naturale, mela, pera, banana) 120 gr.

VENERDI'

SPUNTINO DI META MATTINATA:

TE' CON FETTE BISCOTTATE (tè deteinato q.b., zucchero o miele gr. 5, fette biscottate gr. 30)

PRANZO:

PASTA AL PESTO (pasta gr. 40, parmigiano gr. 5, pesto 10 gr., olio d'oliva gr. 5, aromi e sale qb)

PLATESSA AL POMODORO (platessa gr. 60, pomodori pelati gr. 30, olio d'oliva gr. 5, aromi e sale qb)

INSALATA DI FINOCCHI (finocchi gr. 60, olio d'oliva gr. 7, limone e sale q.b.)

FRUTTA (frutta fresca di stagione)

MERENDA: BUDINO ALLA VANIGLIA (120 gr.)