

**SCUOLA MATERNA di Chiusa di San Michele**  
Via Ex Combattenti 10, 10050 Chiusa di San Michele (TO)  
**SCUOLA DELL'INFANZIA**  
**MENU' PRIMAVERILE ( Febbraio, Marzo, Aprile)**  
**1^ SETTIMANA**

**LUNEDI'**

**SPUNTINO DI META' MATTINA** PANE E MARMELLATA ( pane 25 gr., marmellata 15 gr.)

**PRANZO:**

MINISTRINA IN BRODO VEGETALE ( pastina 30 gr., parmigiano 7 gr., olio d'oliva 5 gr.,  
brodo vegetale, aromi e sale q.b.)  
POLPETTE DI BOVINO IN UMIDO ( carne di vitello 50 gr., verdure miste e pomodori pelati 45 gr., uova past. 5 gr (1x10), mollica  
bagnata nel latte 10 gr., olio d'oliva 5 gr., aromi e sale q.b.)  
MACEDONIA DI VERDURE ( patate 50 gr., verdure miste 60 gr., aromi e sale q.b.)  
FRUTTA (120 gr.)

**MERENDA:**

TORTA MARGHERITA ( torta 30 gr.)

**MARTEDI'**

**SPUNTINO DI META' MATTINA:** FRUTTA (120 gr.)

**PRANZO:**

RISOTTO AL RAGU' DI VERDURE (riso 40 gr., carote, cipolle, zucchine, sedano 20 gr.,  
parmigiano 7 gr., olio d'oliva 5 gr., brodo vegetale, aromi e sale q.b.)  
AFFETTATO DI PROSCIUTTO (60 gr.)  
COSTINE ALL'OLIO ( costine fresche o surgelate 60 gr.; olio d'olive 5 gr., aromi e sale q.b.)  
FRUTTA (120 gr.)  
**MERENDA:** YOGURT (120 gr.)

**MERCOLEDI'**

**SPUNTINO DI META' MATTINA:** YOGURT ( yogurt alla frutta 120 gr.)

**PRANZO:**

PIZZA AL POMODORO ( farina 40 gr., pomodori pelati 40 gr olio d'oliva 5 gr., acqua, lievito, aromi e sale q.b.)  
MOZZARELLA (60 gr.)  
INSALATA VERDE ( in salata verde di stagione 40 gr., olio d'oliva 5 gr., limone e/o aceto,  
aromi e sale q.b.)  
FRUTTA (120 gr.)  
**MERENDA:** PANE E CIOCCOLATO ( pane 25 gr., cioccolato 10 gr.)

**GIOVEDI'**

**SPUNTINO DI META' MATTINA :** FRUTTA (120 gr.)

**PRANZO:**

PASTA OLIO E PARMIGIANO ( pasta 40 gr., parmigiano 7 gr., olio d'oliva 5 gr., aromi e sale q.b.)  
FRITTATA DI PATATE COTTA AL FORNO ( uova past. 50 gr., patate 30 gr., parmigiano 7gr., olio d'oliva 5 gr. aromi e sale q.b.)  
PISELLI IN UMIDO ( piselli freschi o surgelati 80 gr., pomodori pelati 30 gr., olio d'oliva 5 gr.,  
aromi e sale q.b.)  
FRUTTA (120 gr.)  
**MERENDA:** PANE E MARMELLATA ( pane 25 gr., marmellata 15 gr.)

**VENERDI'**

**SPUNTINO DI META' MATTINA:** PANE E CIOCCOLATO ( pane 25 gr., cioccolato 10 gr.)

**PRANZO:**

PASTA POMODORO E OLIVE ( pasta 40 gr., pomodori 40 gr., olive 10 g, parmigiano 7 gr., aromi e sale q.b.)  
FILETTI DI PESCE ALLA PIZZAIOLA (pesce 90 gr., pomodoro 20 gr., olio d'oliva 5 gr.,  
aromi e sale q.b.)  
INSALATA PRIMAVERA (insalata verde 20 gr., pomodori 20 gr. o finocchi 20 gr., , carote 20 gr., e sale q.b.)  
FRUTTA  
**MERENDA:** BUDINO ALLA VANIGLIA ( budino 120 gr.)  
YOGURT (120 gr.)

**PANE A PRANZO 40 GR.**

**SCUOLA MATERNA di Chiusa di San Michele**  
Via Ex Combattenti 10, 10050 Chiusa di San Michele (TO)  
**SCUOLA DELL'INFANZIA**  
**MENU' PRIMAVERILE ( Febbraio, Marzo, Aprile)**  
**2^ SETTIMANA**

**LUNEDI'**

**SPUNTINO DI META' MATTINA** FRUTTA (120 gr.)  
RISOTTO CON VERDURE ( riso 40 gr., pomodori pelati 40 gr., verdure fresche o surgelate 20 gr., olio, sale)  
RICOTTA (80 gr.)  
FAGIOLINI ALL'OLIO ( fagiolini freschi o surgelati gr. 60, olio d'oliva gr. 7, aromi e sale q.b.)  
FRUTTA (120 gr.)  
**MERENDA:** TORTA MARGHERITA ( torta margherita 30 gr.)

**MARTEDI'**

**SPUNTINO DI META' MATTINA:** YOGURT ( yogurt alla frutta 125 gr)  
**PRANZO:**  
PASTA AL PESTO ( pasta 40 gr., pesto 10 gr., parmigiano 7 gr., aromi e sale q.b.)  
FILETTI DI NASELLO ALLA MEDITERRANEA ( nasello 90 gr., pomodori pelati 20 gr.,  
verdure miste (sedano carota cipolla) 15 gr., olio d'oliva , aromi e sale q.b.)  
INSALATA MISTA (insalata verde, carote/pomodori/finocchi 20 gr., olio d'oliva 5 gr, limone e/o aceto, aromi e sale q.b.)  
FRUTTA (120 gr.)  
**MERENDA:** PANE E PROSCIUTTO ( pane 25 gr. , prosciutto cotto 10 gr.)

**MERCOLEDI'**

**SPUNTINO DI META' MATTINA:** PANE E MARMELLATA ( pane 25 gr., marmellata 15 gr.)  
**PRANZO:**  
PASTA IN BIANCO ( pasta 40 gr., parmigiano 7 gr., olio d'oliva 5 gr., basilico e sale q.b.)  
FRITTATA DI VERDURE COTTA AL FORNO ( uova past. 50 gr., verdure fresche  
o surgelate 30 gr., latte parz. scr. 10 gr., parmigiano 7 gr., olio d'oliva 5 gr., aromi e sale q.b.)  
PISELLI AL PROSCIUTTO ( piselli freschi o surgelati 80 gr., prosciutto cotto 20 gr. ,  
olio d'oliva 5 gr., aromi e sale q.b.)  
FRUTTA (120 gr.)  
**MERENDA:** FRUTTA (120 gr.)

**GIOVEDI'**

**SPUNTINO DI META' MATTINA :** PANE E CIOCCOLATO ( pane 25 gr., cioccolato 10 gr.)  
**PRANZO:**  
CREMA DI VERDURA CON PASTA ( pasta 20gr., patate 40 gr., verdure miste 40 gr., parmigiano 7 gr., olio d'oliva 5 gr., brodo  
vegetale, aromi e sale)  
ROLATA DI TACCHINO ( carne di tacchino 70 gr., olio d'oliva 5 gr., aromi e sale q.b.)  
PATATE E VERDURE ALL'OLIO (patate 60 gr., fagiolini./ carote 30 gr., olio)  
FRUTTA (125 gr.)  
**MERENDA:** BUDINO AL CIOCCOLATO ( 120 gr.)

**VENERDI'**

**SPUNTINO DI META' MATTINA:** FRUTTA (120 gr.)  
**PRANZO:**  
PASTA AL SUGO ( pasta 40 gr., pomodori pelati 30 gr., parmigiano 7 gr. , olio d'oliva 5 gr., aromi e sale q.b.)  
PROSCIUTTO COTTO  
INSALATA DI CAROTE (carote gr. 60 olio d'oliva gr. 7, limone e sale q.b.)  
FRUTTA (120 gr.)  
**MERENDA:** YOGURT ( yogurt alla frutta 125 gr.)

**PANE A PRANZO 40 GR.**

**SCUOLA MATERNA di Chiusa di San Michele**  
Via Ex Combattenti 10, 10050 Chiusa di San Michele (TO)  
**SCUOLA DELL'INFANZIA**  
**MENU' PRIMAVERILE ( Febbraio, Marzo, Aprile)**  
**3^ SETTIMANA**  
**LUNEDI'**

**SPUNTINO DI META' MATTINA** YOGURT

( yogurt alla frutta 125 gr)

**PRANZO:**

PASSATO DI LEGUMI CON ORZO

(orzo 20 gr, verdure miste fresche o surgelate 60 gr, patate 40 gr, legumi secchi 10 gr, parmigiano 7 gr, olio d'oliva 5 gr, aromi e sale q.b.)

FILETTI DI NASELLO AL PREZZEMOLO

( nasello 90 gr, olio d'oliva , prezzemolo e sale q.b.)

PATATE AL FORNO

( patate 110 gr, olio d'oliva 5 gr., prezzemolo, aromi e sale q.b.)

FRUTTA

(120 gr )

**MERENDA:** PANE E PROSCIUTTO

( pane 25 gr. , prosciutto cotto 10 gr.)

**MARTEDI'**

**SPUNTINO DI META' MATTINA:** FRUTTA

(120 gr.)

**PRANZO:**

RISOTTO OLIO E PARMIGIANO

( riso 40 gr, parmigiano 7 gr, olio d'oliva 5 gr., brodo vegetale, aromi e sale q.b.)

MOZZARELLA

( mozzarella 60 gr.)

INSALATA VERDE

(insalata verde 60 gr., olio oliva 7 gr., sale q.b.)

FRUTTA

( frutta fresca di stagione 120 gr)

**MERENDA:** BUDINO ALLA VANIGLIA

(budino 120 gr.)

**MERCOLEDI'**

**SPUNTINO DI MATTINA** PANE E MARMELLATA

( pane 25 gr, marmellata 15 gr)

**PRANZO:**

PASTA AL POMODORO

( pasta 40 gr ,pomodori pelati 40 gr, parmigiano 7 gr olio d'oliva 5 gr, aromi e sale q.b.)

MEDAGLIONI DI BOVINO ALLA MILANESE AL FORNO

( carne di bovino 70 gr ,

olio d'oliva 5 gr , uova past. 5 gr (1x10) pangrattato, aromi e sale q.b.)

COSTINE ALL'OLIO

( costine fresche o surgelate 60 gr ,olio d'oliva 5 gr, aromi e ,sale q.b.)

FRUTTA

( frutta fresca di stagione 120 gr)

**MERENDA:** FRUTTA

( frutta fresca di stagione 120 gr)

**GIOVEDI'**

**SPUNTINO DI META' MATTINA** PANE E CIOCCOLATO (pane 25 gr., cioccolato 10 gr.)

**PRANZO:**

PASTA AL PESTO

( pasta 40 gr, pesto 20 gr., parmigiano 7gr., olio d'oliva 5 gr)

AFFETTATO DI TACCHINO

( tacchino 60 gr)

INSALATA DI CAROTE

( carote 60 gr., olio d'oliva 5 gr, aromi e sale q.b. )

FRUTTA

( frutta fresca di stagione 120 gr)

**MERENDA:** YOGURT

( yogurt alla frutta 125 gr)

**VENERDI'**

**SPUNTINO DI META' MATTINA:** FRUTTA

( frutta fresca di stagione 120 gr.)

**PRANZO:**

PASTA CON VERDURE

(pasta 40 gr., pomodori pelati 40 gr., verdure 30 gr., parmigiano, sale q.b.)

FRITTATATA CON VERDURE COTTA AL FORNO

( uova past. 50 gr (1), verdure fresche

o surgelate 30 gr latte parz. scr.10 gr., parmigiano 7 gr, aromi e sale q.b.)

PISELLI IN UMIDO

( piselli freschi o surgelati 80 gr olio d'oliva 5 gr, aromi e sale q.b.)

FRUTTA

( frutta fresca di stagione 120 gr)

**MERENDA** PANE E CIOCCOLATO

( pane 25 gr., cioccolato 10 gr.)

**PANE A PRANZO 40 GR.**

**SCUOLA MATERNA di Chiusa di San Michele**  
Via Ex Combattenti 10, 10050 Chiusa di San Michele (TO)  
**SCUOLA DELL'INFANZIA**  
**MENU' PRIMAVERILE ( Febbraio, Marzo, Aprile)**  
**4^ SETTIMANA**

**LUNEDI'**

**SPUNTINO DI META' MATTINA** FRUTTA (120 gr)

**PRANZO:**

PASTA ALLE ZUCCHINE ( pasta gr 40, olio d'oliva gr 5, zucchine 30 gr, parmigiano gr, 5 aromi e sale q.b.)

PETTI DI POLLO AL LIMONE ( carne di pollo 70 gr., olio d'oliva 5 gr., limone, aromi e sale q.b.)

INSALATA DI POMODORI ( pomodori 60 gr., olio d'oliva 5 gr., aceto e/o limone, sale q.b.)

FRUTTA (120 gr)

**MERENDA:**

TORTA MARGHERITA ( torta 30 gr.)

**MARTEDI'**

**SPUNTINO DI META' MATTINA:** YOGURT ( yogurt alla frutta 125 gr)

**PRANZO:**

PASTA CON RICOTTA ( pasta 40 gr., ricotta 20 gr., parmigiano 7 gr. ,olio d'oliva 5 gr., aromi e sale q.b.)

AFFETTATO DI TACCHINO ALL'OLIO E LIMONE (arrosto di tacchino 60 gr., olio e limone q.b.)

INSALATA MISTA PRIMAVERA ( insalata verde 20 gr., carote o pomodori 20 gr., sedano o finocchi 20 gr., olio d'oliva 5 gr., aceto e/o limone, aromi e sale q.b.)

FRUTTA (120 gr)

**MERENDA:**

FRUTTA (120 gr)

**MERCOLEDI'**

**SPUNTINO DI MATTINA** PANE E MARMELLATA ( pane 25 gr., marmellata 15 gr.)

**PRANZO:**

CREMA DI VERDURA CON ORZO (orzo 20 gr., patate 40 gr., verdura fresca o surgelata 60 gr., parmigiano 7 gr., olio d'oliva 5 gr., brodo vegetale aromi e sale q.b.)

FILETTI DI MERLUZZO ALLA LIVORNESE ( filetti di merluzzo 90 gr., pomodori pelati 20 gr. olio d'oliva 5 gr, cipolle 10 gr., olive 5 gr., aromi e sale q.b.)

PATATE ALL'OLIO ( patate 60 gr., olio 5 gr., prezzemolo aromi e sale q.b.)

FRUTTA (120 gr)

**MERENDA:**

BUDINO ALLA VANIGLIA ( budino 120 gr.)

**GIOVEDI'**

**SPUNTINO DI META' MATTINO:** YOGURT ALLA FRUTTA (yogurt 125 gr.)

**PRANZO:**

PASTA OLIO E PARMIGIANO ( pasta 40 gr., parmigiano 7 gr., olio d'oliva 5 gr., aromi e sale q.b.)

FRITTATA DI PATATE COTTA AL FORNO ( uova past. 50 gr, patate 30 gr., parmigiano 7gr., olio d'oliva 5 gr., aromi e sale q.b.)

PISELLI ALL'OLIO ( piselli freschi o surgelati 80 gr., olio d'oliva 5 gr., aromi e sale q.b.)

FRUTTA (120 gr)

**MERENDA:**

PANE E PROSCIUTTO ( pane 25 gr., prosciutto 10 gr.)

**VENERDI'**

**SPUNTINO DI META' MATTINA:** PANE E CIOCCOLATO ( pane 25 gr., cioccolato 10 gr.)

**PRANZO:**

RISOTTO CON ASPARAGI (riso 40 gr., asparagi 30 gr., parmigiano 7 gr., olio d'oliva 5 gr., brodo vegetale, aromi e sale q.b. )

FORMAGGIO STRACCHINO (stracchino 60 gr.)

CAROTE ALL'OLIO (carote 60 gr., olio d'oliva 5 gr. , , sale q.b.)

FRUTTA (120 gr.)

**MERENDA:** FRUTTA (120 gr.)

**PANE A PRANZO 40 GR.**

## SCUOLA MATERNA di Chiesa di San Michele

Via Ex Combattenti 10, 10050 Chiesa di San Michele (TO)

### SEZIONE PRIMAVERA

### MENU' PRIMAVERILE ( Febbraio, Marzo, Aprile)

#### 1^ SETTIMANA

#### LUNEDI'

**SPUNTINO DI META' MATTINA:** LATTE CON BISCOTTI ( latte parz. scr. gr. 120, zucchero e miele 5 gr., biscotti secchi gr. 30)

#### **PRANZO:**

MINISTRINA IN BRODO VEGETALE ( brodo vegetale con patate, carote, zucchine gr. 25, pastina gr. 25 parmigiano gr.5, olio d'oliva gr. 5)

POLPETTE DI VITELLO (carne di bovino gr. 40, uova pastorizzate n 1 x10, verdure miste 10 gr, latte parz scremato, brodo vegetale, parmigiano, sale q.b.)

MISTO DI VERDURE ( patate 40 gr, gr. 40, zucchine, gr. 20, carote gr. 20, olio d'oliva gr 5 sale q.b.)

FRUTTA (gr. 100)

**MERENDA:** YOGURT ( gusti: naturale, mela, pera, banana gr. 125)

#### MARTEDI'

**SPUNTINO DI META' MATTINA:** FRUTTA ( frutta fresca di stagione gr. 100)

#### **PRANZO:**

RISOTTO AL RAGU' VEGETALE (riso gr. 40, pomodori pelati gr. 30, carote, cipolle, sedano, olio d'oliva 5 gr.)  
FETTATO DI PROSCIUTTO COTTO (50 gr.)

COSTINE ALL'OLIO ( costine gr. 60, olio d'oliva gr. 7, sale q.b.)

FRUTTA ( frutta fresca di stagione gr. 100)

**MERENDA:** YOGURT ( gusti: naturale, mela, pera, banana gr. 125)

#### MERCOLEDI'

**SPUNTINO DI META' MATTINATA:** TE' CON BISCOTTI (the', zucchero o miele, biscotti 30 gr.)

#### **PRANZO:**

PASSATO DI LEGUMI CON PASTA ( legumi secchi gr. 20, pasta 20 gr, patate gr. 40, parmigiano gr. 5, olio d'oliva gr. 5 aromi e sale q.b.)

MOZZARELLA (60 gr.)

MACEDONIA DI VERDURE ( patate gr. 40, fagiolini o zucchine o cavolfiori, gr. 25 piselli freschi o surgelati gr. 10, olio, aromi q.b.)

FRUTTA ( frutta fresca di stagione gr. 100)

**MERENDA:** FRUTTA ( frutta fresca di stagione gr. 100)

#### GIOVEDI'

**SPUNTINO DI META' MATTINATA:** FRUTTA ( frutta fresca di stagione gr. 100)

#### **PRANZO:**

PASTA OLIO E PARMIGIANO (pasta 40 gr., olio di oliva 5 gr., parmigiano 5 gr., aromi e sale)

FRITTATA CON VERDURE COTTA AL FORNO ( uova past. gr. 50, verdure fresche o surgelate gr. 30 latte parz. scr. gr. 10, parmigiano gr. 5, olio d'oliva gr. 5, aromi e sale q.b.)

PISELLI IN UMIDO ( piselli freschi o surgelati gr. 60, pomodori pelati 30 gr., olio d'oliva gr. 7, aromi e sale q.b.)

FRUTTA ( frutta fresca di stagione gr. 100)

**MERENDA** YOGURT ( gusti: naturale, mela, pera, banana gr. 125)

#### VENERDI'

**SPUNTINO DI META' MATTINATA:**

LATTE E BISCOTTI ( latte par. scr. gr. 120, zucchero o miele gr. 5, biscotti secchi gr. 30)

#### **PRANZO:**

PASTA AL POMODORO ( pasta gr. 40, pomodori pelati 30 gr., gr. 10 olio d'oliva, gr. 5 parmigiano, gr..5 aromi e sale q.b.)

PLATESSA OLIO E LIMONE ( platessa gr..60, olio d'oliva gr.5, limone, aromi e sale q.b.)

INSALATA MISTA ESTIVA (insalata verde e/o rossa 20 gr., carote 20 gr., pomodori 20 gr, olio oliva 7 gr., limone e sale q.b.)

FRUTTA ( frutta fresca di stagione gr. 100)

**MERENDA:** YOGURT ( gusti: naturale, mela, pera, banana gr. 125)

**PANE A PRANZO 20 GR.**

## SCUOLA MATERNA di Chiusa di San Michele

Via Ex Combattenti 10, 10050 Chiusa di San Michele (TO)

### SEZIONE PRIMAVERA

### MENU' PRIMAVERILE ( Febbraio, Marzo, Aprile)

#### 2^ SETTIMANA

#### LUNEDI'

##### SPUNTINO DI META' MATTINATA:

FRUTTA ( frutta fresca di stagione gr.100)

##### PRANZO:

RISOTTO ALLE ZUCCHINE ( riso gr. 40, zucchine 20 gr gr., olio d'oliva gr. 5, parmigiano gr. 5, armi e sale q.b.)  
RICOTTA (80 gr.)

FAGIOLINI ALL'OLIO ( fagiolini freschi o surgelati gr. 60, olio d'oliva gr. 7, aromi e sale q.b.).

FRUTTA ( frutta fresca di stagione gr. 100)

MERENDA: TORTA (30 gr.)

#### MARTEDI'

##### SPUNTINO DI META' MATTINATA:

LATTE CON BISCOTTI ( latte par. scr. gr. 120, zucchero o miele gr. 5, biscotti secchi gr 30 )

##### PRANZO:

PASTA AL PESTO ( pasta gr.40, pesto gr. 10, olio d'oliva gr. 5 parmigiano gr 5 aromi e sale q.b.)

PLATESSA OLIO E LIMONE (platessa 60 gr., olio di oliva 5 gr., limone e sale q.b.)

INSALATA MISTA ESTIVA (insalata verde e/o rossa 20 gr., carote 20 gr., pomodori 20 gr., olio oliva 7 gr,  
limone e sale q.b.)

FRUTTA ( frutta fresca di stagione gr. 100)

MERENDA: FRUTTA ( frutta fresca di stagione gr. 100)

#### MERCOLEDI'

##### SPUNTINO DI META' MATTINATA:

TE' CON FETTE BISCOTTATE ( thè, zucchero o miele gr. 5, fette biscottate 30 g.r)

##### PRANZO:

PASTA ALL'OLIO E PARMIGIANO ( riso gr. 40, olio d'oliva gr. 5., parmigiano gr. 5, aromi e sale q.b.)

FRITTATA CON POMODORI FRESCHI ( uova past gr 50, pomodori gr. 30, parmigiano gr. 5, olio d'oliva gr. 5  
aromi e sale q.b.)

PISELLI AL PROSCIUTTO (piselli freschi o surgelati 60 gr., prosciutto cotto 30 gr., olio oliva 7 gr., sale e aromi q.b.)

FRUTTA (frutta fresca di stagione gr.100)

MERENDA: YOGURT (gusti: naturale, mela, pera, banana 120 gr)

#### GIOVEDI'

##### SPUNTINO DI META' MATTINATA:

FRUTTA ( frutta fresca di stagione gr. 100)

##### PRANZO:

MINISTRINA IN BRODO VEGETALE ( brodo vegetale con patate. carote, zucchine, sale q.b., pastina gr. 25,  
parmigiano gr. 5, olio d'oliva gr 5 )

ROLATA DI TACCHINO ( tacchino gr. 50, olio, aromi e sale q.b.)

PUREA DI PATATE (patate 80 gr, latte parz scremato 20 gr, parmigiano 5 gr, burro 7 gr, aromi e sale

FRUTTA ( frutta fresca di stagione gr. 100)

MERENDA YOGURT (gusti: naturale, mela, pera, banana 120 gr)

#### VENERDI'

##### SPUNTINO DI META' MATTINATA:

LATTE CON FETTE BISCOTTATE ( latte par. scr. gr. 120, zucchero o miele gr. 5, fette biscottate gr 30 )

##### PRANZO:

PASTA AL POMODORO ( pasta gr. 40, olio d'oliva gr. 5 parmigiano, pomodori pelati gr. 30, aromi e sale q.b.)

PROSCIUTTO COTTO (50 gr.)

INSALATA DI CAROTE (carote gr. 60 olio d'oliva gr. 7, limone e sale q.b.)

FRUTTA ( frutta fresca di stagione gr. 100)

MERENDA: FRUTTA ( frutta fresca di stagione gr. 100)

**SCUOLA MATERNA di Chiusa di San Michele**  
Via Ex Combattenti 10, 10050 Chiusa di San Michele (TO)  
**SEZIONE PRIMAVERA**  
**MENU' PRIMAVERILE ( Febbraio, Marzo, Aprile)**  
**3^ SETTIMANA**

**LUNEDI'**

**SPUNTINO DI META' MATT:** LATTE CON BISCOTTI (latte par. scr. gr. 120, zucchero o miele gr. 5, biscotti gr 30)

**PRANZO:**

PASSATO DI LEGUMI CON ORZO ( legumi secchi gr. 20, orzo 20 gr., patate gr. 40, parmigiano gr. 5, olio d'oliva gr. 5 aromi e sale q.b.)

MOZZARELLA ( gr 60)

PATATE AL FORNO (patate 90 gr., olio di oliva 5 gr., prezzemolo e sale q.b.)

FRUTTA ( frutta fresca di stagione gr. 100)

**MERENDA :** FRUTTA ( frutta fresca di stagione gr. 100)

**MARTEDI'**

**SPUNTINO DI META' MATTINATA:** FRUTTA ( frutta fresca di stagione gr. 100)

**PRANZO:**

RISO ALL'OLIO E PARMIGIANO ( riso gr. 40, olio d'oliva gr. 5, parmigiano gr. 5 aromi e sale q.b.)

POLPETTE DI VITELLO IN UMIDO ( carne di bovino gr. 40, uova pastorizzate n 1x10, pomodori pelati 20 gr, verdure miste 15 gr, latte parz scr., pangrattato, olio d'oliva gr. 5, aromi e sale q.b.)

INSALATA VERDE ( gr. 60, olio d'oliva gr 7, aromi e sale q.b.)

FRUTTA ( frutta fresca di stagione gr 100)

**MERENDA: :** YOGURT ( naturale , mela, pera, banana 120 gr.)

**MERCOLEDI'**

**SPUNTINO DI META' MATTINATA:**

TE' CON FETTE BISCOTTATE ( tè deteinato q.b., zucchero o miele gr 5, fette biscottate gr. 30)

**PRANZO:**

PASTA AL POMODORO ( pasta gr. 40, pomodori pelati 30 gr., olio d'oliva gr. 5, parmigiano gr. 5, aromi e sale q.b.)

PLATESSA IMPANATA NEL FORNO ( platessa gr. 60, uova past., pangrattato, olio d'oliva gr. 5, e sale q.b.)

COSTINE ALL'OLIO ( costine fresche o surgelate gr. 40, olio d'oliva gr. 7, sale q.b.)

FRUTTA ( frutta fresca di stagione gr 100 )

**MERENDA:** FRUTTA ( frutta fresca di stagione gr 100)

**GIOVEDI'**

**SPUNTINO DI META' MATTINATA:** FRUTTA ( frutta fresca di stagione gr 100)

**PRANZO**

MINISTRINA IN BRODO VEGETALE ( brodo vegetale con patate carote sale q.b., pastina g.r 25, parmigiano gr. 5, olio d'oliva gr 5)

PROSCIUTTO COTTO ( affettato magro gr. 50)

MACEDONIA DI VERDURE ( patate 40 gr, fagiolini 20 gr., olio d'oliva gr 5 sale q.b.)

FRUTTA ( frutta fresca di stagione gr. 100)

**MERENDA:** YOGURT ( naturale , mela, pera, banana 120 gr.)

**VENERDI'**

**SPUNTINO DI META' MATTINATA:**

LATTE CON BISCOTTI ( latte par. scr. gr. 120, zucchero o miele gr. 5, biscotti gr 30)

**PRANZO:**

PASTA AL RAGU' DI VERDURE (pasta gr. 40, carote/cipolle/sedano 25 gr, pomodori pelati 30 gr, olio d'oliva gr 5, parmigiano gr 5, aromi e sale q..b)

FRITTATA CON VERDURE COTTA AL FORNO ( uova past gr 50 (1), verdure gr. 30, parmigiano gr 5, olio d'oliva gr 5 aromi e sale q.b.)

PISELLI ALL'OLIO (piselli freschi o surgelati 60 gr., olio oliva 7 gr., sale e aromi q.b.)

FRUTTA ( frutta fresca di stagione gr 100)

**MERENDA:** BUDINO (120 GR.)

**PANE A PRANZO GR 20**

**SCUOLA MATERNA di Chiusa di San Michele**  
Via Ex Combattenti 10, 10050 Chiusa di San Michele (TO)  
**SEZIONE PRIMAVERA**  
**MENU' PRIMAVERILE ( Febbraio, Marzo, Aprile)**  
**4^ SETTIMANA**

**LUNEDI'**

**SPUNTINO DI META' MATTINATA: FRUTTA** ( frutta fresca di stagione gr 100)

**PRANZO:**

PASTA OLIO E PARMIGIANO ( pasta gr 40, olio d'oliva gr 5, parmigiano gr, 5 aromi e sale q.b.)

FRITTATA CON POMODORI FRESCHI COTTA AL FORNO ( uova past gr 50 (1) pomodori gr. 30, parmigiano gr 5, olio d'oliva gr 5 aromi e sale q.b.)

PISELLI AL PROSCIUTTO (piselli freschi o surgelati 60 gr, prosciutto cotto 30 gr, olio oliva 7 gr, sale e aromi q.b.)

FRUTTA ( frutta fresca di stagione gr 100)

**MERENDA: : TORTA MARGHERITA (30gr.)**

**MARTEDI'**

**SPUNTINO DI META' MATTINATA:**

LATTE CON BISCOTTI ( latte par. scr. gr 120, zucchero o miele gr 5, biscotti secchi gr. 30)

**PRANZO:**

MINISTRINA IN BRODO VEGETALE ( brodo vegetale con patate carote e zucchini q.b., pastina 25 gr., parmigiano g.r 5, olio d'oliva gr. 5, aromi e sale q.b.)

PETTO DI POLLO AL LIMONE ( carne di pollo gr 40, olio d'oliva gr 5, limone, sale e aromi q.b.)

MACEDONIA DI VERDURE ( patate 40 gr, fagiolini 20 gr., carote 20 gr., olio d'oliva gr 5 sale q.b.)

FRUTTA ( frutta fresca di stagione gr. 100)

**MERENDA: YOGURT** ( gusti. naturale, pera, mela, banana).

**MERCOLEDI'**

**SPUNTINO DI META' MATTINATA:**

TE' CON FETTE BISCOTTATE ( tè deteinato q.b., zucchero o miele gr. 5, fette biscottate gr 30)

**PRANZO:**

PASTA AL RAGU' VEGETALE (pasta gr. 40, ., olio d'oliva 5 gr, parmigiano 5 gr., sale q.b.)

PROSCIUTTO ( prosciutto cotto gr. 50)

INSALATA MISTA ESTIVA (insalata verde e/o rossa 20 gr, carote 20 gr, pomodori 20 gr, olio oliva 7 gr, limone e sale q.b.)

FRUTTA ( frutta fresca di stagione gr. 100)

**MERENDA: : FRUTTA (120 GR.)**

**GIOVEDI'**

**SPUNTINO DI META' MATTINATA:**

LATTE CON BISCOTTI ( latte par. scr. gr 120, zucchero o miele gr 5, biscotti secchi gr. 30)

**PRANZO:**

RISO AGLI ASPARAGI (asparagi 30 gr, pomodori pelati 20 gr, sale q.b., riso 40 gr, parmigiano gr 5, olio d'oliva gr 5)

MOZZARELLA ( mozzarella gr. 80)

FAGIOLINI AL POMODORO ( fagiolini freschi o surgelati gr. 60, pomodori gr. 30, olio d'oliva gr aromi e sale q.b.)

FRUTTA ( frutta fresca di stagione gr. 100)

**MERENDA: : YOGURT** ( gusti. naturale, pera, mela, banana).

**VENERDI'**

**SPUNTINO DI META MATTINATA:**

LATTE CON FETTE BISCOTTATE ( latte par. scr. gr 120, zucchero o miele gr 5, fette biscottate gr. 30)

**PRANZO:**

PASTA AL PESTO ( pasta gr 40, pesto 10 gr.,olio d'oliva gr 5, parmigiano gr, 5 aromi e sale q.b.)

PLATESSA AL LIMONE (platessa gr 60, limone, olio d'oliva gr 5, aromi e sale q.b.)

ZUCCHINE ALL'OLIO (zucchine gr 60, olio d'oliva gr 7, sale q.b.)

FRUTTA ( frutta fresca di stagione)

**MERENDA: FRUTTA** ( frutta di stagione gr 100)

**PANE A PRANZO GR 20**