

**SCUOLA MATERNA di Chiusa di San Michele**  
Via Ex Combattenti 10, 10050 Chiusa di San Michele (TO)  
**MENU' ESTIVO SCUOLA MATERNA ( Settembre, Maggio, Giugno)**

**1^ SETTIMANA**

**LUNEDI'**

**SPUNTINO DI META' MATTINA:** FRUTTA

( frutta fresca di stagione 120 gr. )

**PRANZO:**

MINISTRINA IN BRODO VEGETALE

( brodo vegetale con patate, carote, zucchine 30 gr.,  
pastina 30 gr. ,parmigiano 7 gr., olio d'oliva 5 gr. ,aromi e sale q.b.)

BOCCONCINI DI TACCHINO IN UMIDO

( carne di tacchino 70 gr., pomodori pelati 30 gr.,  
carote, sedano, cipolle 15 gr., olio d'oliva 5 gr., brodo vegetale  
aromi e sale q.b.)

PATATE ALL'OLIO

( patate 110 gr., olio d'oliva 5 gr., aromi e sale q.b.)

FRUTTA

( frutta fresca di stagione 120 gr.)

**MERENDA:** CROSTATA

(30 gr.)

**MARTEDI'**

**SPUNTINO DI META' MATTINA**

PANE E MARMELLATA ( pane 25 gr., marmellata 15 gr)

**PRANZO:**

RISOTTO CON PISELLI

( riso 40 gr., piselli freschi o surgelati 30 gr., parmigiano 7 gr.,  
olio d'oliva 5 gr., aromi e sale q.b.)

AFFETTATO DI TACCHINO

( affettato di tacchino 60 gr.)

INSALATA DI POMODORI

( pomodori 60 gr., olio d'oliva 5 gr., aceto e/o limone, aromi e sale q.b.)

FRUTTA

( frutta fresca di stagione 120 gr.)

**MERENDA:** FRUTTA

( frutta fresca di stagione 120 gr.)

**MERCOLEDI'**

**SPUNTINO DI META' MATTINA:**

PANE E CIOCCOLATO

( pane 25 gr., cioccolato 10 gr.)

**PRANZO:**

PIZZA

( farina 40 gr., pomodori pelati 40 gr., olio d'oliva 5 gr., acqua,  
lievito, aromi e sale q.b.)

MOZZARELLA

(60 gr.)

INSALATA DI CAROTE

( carote fresche 60 gr., olio d'oliva 5 gr., limone e/o aceto, aromi e sale q.b.)

FRUTTA

( frutta fresca di stagione 120 gr.)

**MERENDA:** GELATO

**GIOVEDI'**

**SPUNTINO DI META' MATTINA**

FRUTTA (120 gr.)

**PRANZO:**

PASTA AL SUGO

( pasta 40 gr., pomodori pelati 40 gr. ,parmigiano 7 gr. , olio d'oliva 5 gr.,  
basilico e sale q.b.)

FRITTATA DI VERDURE AL FORNO

(uova pastorizzate 50 gr., verdure fresche o surgelate 30 gr.,  
latte parz scr. 10 gr., parmigiano 7 gr., olio d'oliva 5 gr., aromi e sale q.b.)

PISELLI AL PROSCIUTTO

( piselli freschi o surgelati 80 gr. , prosciutto cotto 20 gr., olio d'oliva 5 gr. , aromi e sale q.b.)

FRUTTA

(frutta fresca di stagione 120 gr.)

**MERENDA:** YOGURT

( yogurt alla frutta 125 gr.)

**VENERDI'**

**SPUNTINO DI META' MATTINA:**

YOGURT ( yogurt alla frutta 125 gr.)

**PRANZO:**

PASTA AL PESTO

( pasta 40 gr., pesto 10 gr., parmigiano 7 gr., aromi e sale q.b.)

FILETTI DI MERLUZZO AL POMODORO

( filetti di merluzzo 90 gr., pomodori pelati 20 gr.,  
olio d'oliva 5 gr., aromi e sale q.b.)

INSALATA MISTA

( insalata verde 20 gr., carote o pomodori 20 gr., finocchi o sedano 20 gr.,  
olio d'oliva 5 gr., aceto e/o limone aromi e sale q.b.)

FRUTTA

(frutta fresca di stagione 120 gr.)

PANE E PROSCIUTTO COTTO

( pane 25 gr., prosciutto cotto 10 gr.)

**PANE A PRANZO 40 GR.**

**SCUOLA MATERNA di Chiusa di San Michele**  
Via Ex Combattenti 10, 10050 Chiusa di San Michele (TO)  
**MENU' ESTIVO SCUOLA MATERNA (Settembre, Maggio, Giugno)**  
**2^ SETTIMANA**

**LUNEDI'**

**SPUNTINO DI META' MATTINA**

YOGURT ( yogurt alla frutta 125 gr)

**PRANZO:**

RISOTTO AL RAGU' DI VERDURE ( riso 40 gr., carote, cipolle, zucchine , sedano 30gr.  
parmigiano 7 gr., olio d'oliva 5 gr., basilico e sale q.b.)

RICOTTA ( ricotta 80 gr)

COSTINE ALL'OLIO ( costine fresche o surgelate 60 gr., olio d'oliva 5 gr., aromi e sale q.b.)

FRUTTA ( frutta fresca di stagione 120 gr.)

**MERENDA:**

TORTA MARGHERITA ( torta margherita 30 gr.)

**MARTEDI'**

**SPUNTINO DI META' MATTINA:**

FRUTTA ( frutta fresca di stagione 120 gr.)

**PRANZO:**

PASTA AL POMODORO, ZUCCHINE ( pasta 40 gr., pomodori pelati 40 gr., verdure fresche o surgelate  
30 gr., parmigiano 7 gr. ,olio d'oliva 5 gr., prosciutto 10 gr., aromi e sale q.b.)

BASTONCINI DI PESCE AL FORNO ( bastoncini di merluzzo 90 gr., olio d'oliva 5 gr.,

uova 5 gr. (1X10), pangrattato, aromi e sale q.b.)

INSALATA MISTA ( insalata verde 20 gr. ,carote o pomodori 20 gr. ,finocchi o sedano 20 gr.,  
olio d'oliva 5 gr., limone e/o aceto, aromi e sale q.b.)

FRUTTA ( frutta fresca di stagione 120 gr)

**MERENDA:** BISCOTTI (30 gr)

**MERCOLEDI'**

**SPUNTINO DI META' MATTINA:**

FRUTTA ( frutta fresca di stagione 120gr)

**PRANZO:**

PASTA OLIO E PARMIGIANO ( pasta 40 gr., parmigiano 7 gr., olio d'oliva 5 gr., aromi e sale q.b.)

SFORMATO DI VERDURE AL FORNO ( uova past. 50 gr. (1), verdure fresche o surgelate 30 gr., latte parz. screm. 10  
gr., parmigiano 7 gr., olio d'oliva 5 gr, aromi e sale q.b.)

PISELLI IN UMIDO ( piselli freschi o surgelati 80 gr., pomodori pelati 20 gr. ,olio d'oliva 5 gr., aromi e sale q.b.)

FRUTTA ( frutta fresca di stagione 120 gr.)

**MERENDA:**

PANE E PROSCIUTTO ( pane 25 gr., prosciutto cotto 10 gr.)

**GIOVEDI'**

**SPUNTINO DI META' MATTINA**

PANE E MARMELLATA ( pane 15 gr. marmellata 15 gr.)

**PRANZO:**

PASTA CON VERDURE ( pasta 40 gr., parmigiano 7 gr. , pomodori pelati 40 gr. verdure fresche o surgelate 30 gr.  
olio d'oliva 5 gr., aromi e sale q.b.)

CROCCHETTE DI VITELLO AL FORNO ( carne di vitello 50 gr., verdure miste 30 gr., patate 20 gr., uova past.5 gr.  
(1x10) ,parmigiano 7 gr., olio d'oliva 5 gr., pangrattato, aromi e sale q.b.)

INSALATA DI CAROTE ( carote gr. 60 olio d'oliva gr. 7, limone e sale q.b.)

FRUTTA ( frutta fresca di stagione)

**MERENDA:**

YOGURT ( yogurt alla frutta 125 gr.)

**VENERDI'**

**SPUNTINO DI META' MATTINA:**

PANE E CIOCCOLATO ( pane 25 gr., cioccolato 10 gr.)

**PRANZO:**

CREMA DI VERDURE CON PASTA (pasta 20 gr., verdure fresche o surgelate 60 gr., patate 40 gr.,  
parmigiano 7 gr., olio oliva 5 gr., aromi q.b.)

AFFETTATO DI PROSCIUTTO ( affettato di prosciutto cotto 60 gr. )

PATATE IN UMIDO (patate 110 gr., pomodori pelati 20 gr., ,olio d'oliva 5 gr

FRUTTA ( frutta fresca di stagione120 gr.)

**MERENDA:**

FRUTTA ( frutta fresca di stagione 120 gr)

**PANE A PRANZO 40 GR.**

**SCUOLA MATERNA di Chiusa di San Michele**  
Via Ex Combattenti 10, 10050 Chiusa di San Michele (TO)  
**MENU' ESTIVO SCUOLA MATERNA ( Settembre, Maggio, Giugno)**  
**3^ SETTIMANA**

**LUNEDI'**

**SPUNTINO DI META' MATTINA**

YOGURT ( yogurt alla frutta 125 gr.)

**PRANZO:**

MINESTRA DI RISO PRIMAVERA ( riso 20 gr., verdure miste fresche o surgelate 40 gr.,  
patate 40 gr, parmigiano 7 gr., olio d'oliva 5 gr., aromi e sale q.b.)

RICOTTA ( ricotta gr 80)

PATATE E PISELLI ALL'OLIO ( patate 60 gr, piselli freschi o surgelati 40 gr. , olio d'oliva 5 gr., aromi e sale q.b.)

FRUTTA ( frutta fresca di stagione 120 gr. )

**MERENDA:**

PLUM CAKE (30 gr.)

**MARTEDI'**

**SPUNTINO DI META' MATTINA:**

FRUTTA ( frutta fresca di stagione 120 gr)

**PRANZO:**

PASTA AL POMODORO ( pasta 40 gr., pomodori pelati 40 gr., parmigiano 7 gr., olio d'oliva 5 gr., aromi e sale q.b.)

PETTO DI POLLO AL LIMONE ( carne di tacchino gr 70, limone farina, olio d'oliva gr 5, sale e aromi q.b.)

CAROTE ALL' OLIO ( carote 60 gr. ,olio d'oliva 5 gr. ,aromi e sale q.b.)

FRUTTA ( frutta fresca di stagione 120 gr.)

**MERENDA:**

PANE E PROSCIUTTO ( pane 25 gr., prosciutto cotto 10 gr.)

**MERCOLEDI'**

**SPUNTINO DI META' MATTINA**

PANE E CIOCCOLATO ( pane 25 gr., cioccolato 15 gr.)

**PRANZO:**

RISOTTO CON PISELLI ( riso 40 gr. ,piselli freschi o surgelati 30 gr., parmigiano 7 gr.,  
olio d'oliva 5 gr., aromi e sale q.b.)

FILETTI DI NASELLO ALLA MEDITERRANEA ( nasello 90 gr., pomodori pelati 20 gr.,  
verdure miste (sedano carota cipolla) 15 gr., olio d'oliva , aromi e sale q.b.)

INSALATA VERDE ( insalata verde di stagione 40 gr. ,olio d'oliva 5 gr., limone e/o aceto ,sale q.b.)

FRUTTA ( frutta fresca di stagione 120 gr.)

**MERENDA:**

YOGURT ( yogurt alla frutta 125 gr.)

**GIOVEDI'**

**SPUNTINO DI META' MATTINA**

FRUTTA ( frutta fresca di stagione 120 gr)

**PRANZO:**

INSALATA DI PASTA FREDDA ( pasta 40 gr., parmigiano 7gr., pomodorini freschi 40 gr., olive 10 gr.,  
parmigiano 7 gr., olio d'oliva 5 gr. , basilico ed aromi q.b.)

AFFETTATO DI PROSCIUTTO COTTO ( prosciutto cotto 60 gr.)

FAGIOLINI IN UMIDO ( fagiolini freschi o surgelati 60 gr ,pomodori pelati 20 gr. olio d'oliva 5 gr., aromi e sale q.b. )

FRUTTA ( frutta fresca di stagione 120 gr)

**MERENDA:** FRUTTA ( frutta fresca di stagione 120 gr.)

**VENERDI'**

**SPUNTINO DI META' MATTINA:**

PANE E MARMELLATA ( pane 25 gr., marmellata 15 gr.)

**PRANZO:**

PASTA OLIO E PARMIGIANO ( pasta 40 gr, parmigiano 7 gr., olio d'oliva 5 gr., aromi e sale q.b.)

UOVA AL POMODORO COTTE AL FORNO ( uova past. 50 gr., pomodoro 20 gr., parmigiano 7 gr., olio di oliva 5  
gr., aromi, sale q.b.)

PISELLI AL PROSCIUTTO ( piselli freschi o surgelati 80 gr., prosciutto cotto 20 gr. ,olio d'oliva 5 gr, aromi e sale q.b.)

FRUTTA ( frutta fresca di stagione 120 gr.)

**MERENDA:** GELATO

**PANE A PRANZO 40 GR.**

**SCUOLA MATERNA di Chiusa di San Michele**  
Via Ex Combattenti 10, 10050 Chiusa di San Michele (TO)  
**MENU' ESTIVO SCUOLA MATERNA ( Settembre, Maggio, Giugno)**  
**4^ SETTIMANA**

**LUNEDI'**

**SPUNTINO DI META' MATTINA** PANE E MARMELLATA ( pane 25 gr., marmellata 15 gr.)

**PRANZO:**

BRUSCHETTA AL POMODORO ( pane 60 gr., pomodori freschi 50 gr., olio d'oliva 5 gr., aromi basilico e sale q.b.)

FRITTATA DI PATATE COTTA AL FORNO ( uova past. 50 gr., patate 50 gr. ,parmigiano 7gr.,  
aromi e sale q.b.)

PISELLI ALL'OLIO ( piselli freschi o surgelati 80 gr., olio d'oliva 5 gr, aromi e sale q.b.)

FRUTTA ( frutta fresca di stagione 120 gr.)

**MERENDA:**

TORTA MARGHERITA ( torta margherita 40 gr)

**MARTEDI'**

**SPUNTINO DI META' MATTINA:** FRUTTA ( frutta fresca di stagione 120 gr.)

**PRANZO:**

RISOTTO ALLO ZAFFERANO ( riso 40 gr., parmigiano 7 gr. ,olio d'oliva 5 gr., zafferano,  
aromi e sale q.b.)

AFFETTATO DI TACCHINO (affettato di tacchino 60 gr.)

INSALATA DI POMODORI ( pomodori 60 gr. , olio d'oliva 5 gr. , aceto e/o limone, sale q.b.)

FRUTTA ( frutta fresca di stagione 120 gr.)

**MERENDA:** BUDINO ( 120 GR.)

**MERCOLEDI'**

**SPUNTINO DI MATTINA** YOGURT ( yogurt alla frutta 125 gr.)

**PRANZO:**

PASTA CON VERDURE ( pasta 40 gr., parmigiano 7 gr. , pomodori pelati 40 gr. verdure fresche o surgelate 30 gr,  
olio d'oliva 5 gr., aromi e sale q.b.)

FILETTI DI PESCE AL PREZZEMOLO ( filetti di pesce 90 gr., olio d'oliva 5 g., prezzemolo,  
aromi e sale q.b.)

INSALATA MISTA ( insalata verde 20 gr. ,carote o pomodori 20 gr. ,finocchi o sedano 20 gr.,  
olio d'oliva 5 gr., limone e/o aceto, aromi e sale q.b.)

FRUTTA ( frutta fresca di stagione 120 gr.)

**MERENDA:** PANE E PROSCIUTTO ( pane 25 gr., prosciutto cotto 10 gr.)

**GIOVEDI'**

**SPUNTINO DI META' MATTINO:** PANE E CIOCCOLATO ( pane 25 gr. ,cioccolato 10 g.)

**PRANZO:**

PASTA AL PESTO ( pasta 40 gr. ,pesto 5 gr. ,parmigiano 7 gr., aromi e sale q.b.)

SCALOPPINE DI VITELLO ALLA SALVIA ( carne di vitello 70 gr. ,olio d'oliva 5 gr.,  
salvia, aromi e sale q.b.)

COSTINE SALTATE ALL'OLIO (costine fresche o surgelate gr 60, olio d'oliva gr 5, aromi e sale qb)

FRUTTA ( frutta fresca di stagione 120 gr.)

**MERENDA:** YOGURT 120 gr

**VENERDI'**

**SPUNTINO DI META' MATTINA:** BISCOTTI (25 gr.)

**PRANZO:**

RISOTTO CON VERDURE ( riso 40 gr., pomodori pelati 40 gr., verdure fresche o surgelate 30 gr.,  
parmigiano 7 gr., olio d'oliva 5 gr., aromi e sale q.b.)

FORMAGGIO STRACCHINO (stracchino 60 gr.)

INSALATA VERDE (insalata vede di stagione 40 gr., olio d'oliva 5 gr. ,limone e/o aceto, sale q.b.)

FRUTTA ( frutta fresca di stagione 120 gr.)

**MERENDA:**

FRUTTA ( frutta fresca di stagione 120 gr.)

**PANE A PRANZO 40 GR.**