

**SCUOLA MATERNA di Chiusa di San Michele**  
Via Ex Combattenti 10, 10050 Chiusa di San Michele (TO)  
**MENU' ESTIVO ( Settembre, Maggio, Giugno)**  
**1^ SETTIMANA**  
**SCUOLA MATERNA**

**LUNEDI'**

**SPUNTINO DI META' MATTINA:** FRUTTA

( frutta fresca di stagione 120 gr. )

**PRANZO:**

MINISTRINA IN BRODO VEGETALE

( brodo vegetale con patate, carote, zucchine 30 gr.,  
pastina 30 gr. ,parmigiano 7 gr., olio d'oliva 5 gr. ,aromi e sale q.b.)

BOCCONCINI DI TACCHINO IN UMIDO

( carne di tacchino 70 gr., pomodori pelati 30 gr.,  
carote, sedano, cipolle 15 gr., olio d'oliva 5 gr., brodo vegetale  
aromi e sale q.b.)

PATATE ALL'OLIO

( patate 110 gr., olio d'oliva 5 gr., aromi e sale q.b.)

FRUTTA

( frutta fresca di stagione 120 gr.)

**MERENDA:** CROSTATA

(30 gr.)

**MARTEDI'**

**SPUNTINO DI META' MATTINA**

PANE E MARMELLATA ( pane 25 gr., marmellata 15 gr)

**PRANZO:**

RISOTTO CON PISELLI

( riso 40 gr., piselli freschi o surgelati 30 gr., parmigiano 7 gr.,  
olio d'oliva 5 gr., aromi e sale q.b.)

AFFETTATO DI TACCHINO

( affettato di tacchino 60 gr.)

INSALATA DI POMODORI

( pomodori 60 gr., olio d'oliva 5 gr., aceto e/o limone, aromi e sale q.b.)

FRUTTA

( frutta fresca di stagione 120 gr.)

**MERENDA:** FRUTTA

( frutta fresca di stagione 120 gr.)

**MERCOLEDI'**

**SPUNTINO DI META' MATTINA:**

PANE E CIOCCOLATO

( pane 25 gr., cioccolato 10 gr.)

**PRANZO:**

PIZZA

( farina 40 gr., pomodori pelati 40 gr., olio d'oliva 5 gr., acqua,  
lievito, aromi e sale q.b.)  
(60 gr.)

MOZZARELLA

( carote fresche 60 gr., olio d'oliva 5 gr., limone e/o aceto, aromi e sale q.b.)

INSALATA DI CAROTE

( frutta fresca di stagione 120 gr.)

FRUTTA

**MERENDA:** GELATO (60 gr.)

**GIOVEDI'**

**SPUNTINO DI META' MATTINA**

FRUTTA (120 gr.)

**PRANZO:**

PASTA AL SUGO

( pasta 40 gr., pomodori pelati 40 gr. ,parmigiano 7 gr. , olio d'oliva 5 gr.,  
basilico e sale q.b.)

FRITTATA DI VERDURE AL FORNO

(uova pastorizzate 50 gr., verdure fresche o surgelate 30 gr.,  
latte parz scr. 10 gr., parmigiano 7 gr., olio d'oliva 5 gr., aromi e sale q.b.)

PISELLI AL PROSCIUTTO

( piselli freschi o surgelati 80 gr. , prosciutto cotto 20 gr., olio d'oliva 5 gr. , aromi e sale q.b.)

FRUTTA

(frutta fresca di stagione 120 gr.)

**MERENDA:** YOGURT

( yogurt alla frutta 125 gr.)

**VENERDI'**

**SPUNTINO DI META' MATTINA:**

YOGURT ( yogurt alla frutta 125 gr.)

**PRANZO:**

PASTA AL PESTO

( pasta 40 gr., pesto 10 gr., parmigiano 7 gr., aromi e sale q.b.)

FILETTI DI MERLUZZO AL POMODORO

( filetti di merluzzo 90 gr., pomodori pelati 20 gr.,  
olio d'oliva 5 gr., aromi e sale q.b.)

INSALATA MISTA

( insalata verde 20 gr., carote o pomodori 20 gr., finocchi o sedano 20 gr.,  
olio d'oliva 5 gr., aceto e/o limone aromi e sale q.b.)

FRUTTA

(frutta fresca di stagione 120 gr.)

**MERENDA:** PANE E PROSCIUTTO COTTO

( pane 25 gr., prosciutto cotto 10 gr.)

**PANE A PRANZO 40 GR.**

**SCUOLA MATERNA di Chiusa di San Michele**

Via Ex Combattenti 10, 10050 Chiusa di San Michele (TO)

**MENU' ESTIVO ( Settembre, Maggio, Giugno)**

**1^ SETTIMANA**

**SEZIONE PRIMAVERA**

**LUNEDI'**

**SPUNTINO DI META' MATTINA:**

LATTE CON FETTE BISCOTTATE (latte parz. scr. gr. 120, zucchero e miele 5gr, fette biscottate gr. 30)

**PRANZO:**

MINISTRINA IN BRODO VEGETALE (brodo vegetale con patate, carote, zucchine gr. 25, pastina gr. 5  
parmigiano gr.5, olio d'oliva gr. 5)

BOCCONCINI DI TACCHINO IN UMIDO (carne di tacchino gr. 50, olio d'oliva gr.5, pomodori pelati 30 gr, sale) q.b.)

PATATE ALL'OLIO (patate gr. 60, olio d'oliva, gr. 7 sale q.b.)

FRUTTA (frutta fresca di stagione gr. 100)

**MERENDA:** YOGURT (gusti: naturale, mela, pera, banana gr. 125)

**MARTEDI'**

**SPUNTINO DI META' MATTINA:**

LATTE CON BISCOTTI (latte parz. scr. gr. 120, zucchero e miele 5 gr, biscotti secchi gr. 30)

**PRANZO:**

RISO CON PISELLI (riso gr. 40, pomodori pelati gr. 30, olio d'oliva 5 gr., piselli 15 gr,  
parmigiano gr. 5, aromi e sale)

RICOTTA (ricotta gr. 80)

POMODORI IN INSALATA (pomodori gr. 60, olio d'oliva gr. 7, sale q.b.)

FRUTTA (frutta fresca di stagione gr. 100)

**MERENDA:** FRUTTA (frutta 100 gr.)

**MERCOLEDI'**

**SPUNTINO DI META' MATTINATA:**

FRUTTA (frutta 100 gr.)

**PRANZO:**

PASSATO DI LEGUMI CON ORZO (orzo 20 gr., legumi secchi 20 gr., patate 40 g.r, parmigiano 5 gr..., olio oliva)

AFFETTATO DI PROSCIUTTO COTTO (50 gr.)

CAROTE IN INSALATA (carote 60 gr., olio 7 gr., e sale q.b.)

FRUTTA (frutta fresca di stagione gr. 100)

**MERENDA:** : YOGURT (gusti: naturale, mela, pera, banana gr. 125)

**GIOVEDI'**

**SPUNTINO DI META' MATTINATA:**

TE' CON BISCOTTI (tè deteinato q.b., zucchero o miele gr. 5, biscotti secchi gr. 30)

**PRANZO:**

PASTA AL SUGO (pasta 40 gr., pomodoro 30 gr., olio di oliva 5 gr., parmigiano 5 g., aromi e sale)

FRITTATA DI VERDURE COTTA AL FORNO (uova past. gr 50, verdure fresche o surgelate gr. 30,  
latte parz. scr. gr. 10 parmigiano gr. 5 olio d'oliva gr. 5 aromi e sale q.b.)

PISELLI AL PROSCIUTTO (piselli freschi o surgelati gr. 60, prosciutto cotto gr. 20, olio d'oliva gr. 7, aromi e sale q.b.)

FRUTTA (frutta fresca di stagione gr. 100)

**MERENDA** YOGURT (gusti: naturale, mela, pera, banana gr. 125)

**VENERDI'**

**SPUNTINO DI META' MATTINATA:**

LATTE E BISCOTTI (latte par. scr. gr. 120, zucchero o miele gr. 5, biscotti secchi gr. 30)

**PRANZO:**

PASTA AL PESTO (pasta gr. 40 pesto, gr. 10 olio d'oliva, gr. 5 parmigiano, gr.5 aromi e sale q.b.)

PLATESSA AL POMODORO (platessa gr. 60, pomodori pelati gr. 30, olio d'oliva gr. 5, pangrattato aromi e sale q.b.)

INSALATA ESTIVA (insalata verde e/o rossa gr.20, carote 20 gr, pomodori 20 gr., olio oliva 7 gr,  
limone e sale q.b.)

FRUTTA (frutta fresca di stagione gr. 100)

**MERENDA:** FRUTTA (gr. 100)

**PANE A PRANZO 20 GR.**

**SCUOLA MATERNA di Chiusa di San Michele**

Via Ex Combattenti 10, 10050 Chiusa di San Michele (TO)

**MENU' ESTIVO (Settembre, Maggio, Giugno)**

**2^ SETTIMANA**

**SCUOLA MATERNA**

**LUNEDI'**

**SPUNTINO DI META' MATTINA**

FRUTTA ( frutta fresca di stagione 120 gr.)

**PRANZO:**

PASTA AL POMODORO, ZUCCHINE E PROSCIUTTO ( pasta 40 gr., pomodori pelati 40 gr., verdure fresche o surgelate 30 gr., parmigiano 7 gr. ,olio d'oliva 5 gr., prosciutto 10 gr., aromi e sale q.b.)

BASTONCINI DI PESCE AL FORNO ( bastoncini di merluzzo 90 gr., olio d'oliva 5 gr.,

uova 5 gr. (1X10), pangrattato, aromi e sale q.b.)

INSALATA MISTA ( insalata verde 20 gr. ,carote o pomodori 20 gr. ,finocchi o sedano 20 gr., olio d'oliva 5 gr., limone e/o aceto, aromi e sale q.b.)

FRUTTA ( frutta fresca di stagione 120 gr.)

**MERENDA:** TORTA MARGHERITA ( torta margherita 30 gr.)

**MARTEDI'**

**SPUNTINO DI META' MATTINA:**

YOGURT ( yogurt alla frutta 125 gr)

**PRANZO:**

RISOTTO AL RAGU' DI VERDURE ( riso 40 gr., carote, cipolle, zucchine , sedano 30gr. parmigiano 7 gr., olio d'oliva 5 gr., basilico e sale q.b.)

RICOTTA ( ricotta 80 gr)

COSTINE BRASATE ( costine fresche o surgelate 60 gr., olio d'oliva 5 gr., aromi e sale q.b.)

FRUTTA ( frutta fresca di stagione 120 gr.)

**MERENDA:**

BISCOTTI (30 gr)

**MERCOLEDI'**

**SPUNTINO DI META' MATTINA:**

FRUTTA ( frutta fresca di stagione 120gr)

**PRANZO:**

PASTA OLIO E PARMIGIANO ( pasta 40 gr., parmigiano 7 gr., olio d'oliva 5 gr., aromi e sale q.b.)

SFORMATO DI VERDURE AL FORNO ( uova past. 50 gr. (1), verdure fresche o surgelate 30 gr., latte parz. screm. 10 gr., parmigiano 7 gr., olio d'oliva 5 gr., aromi e sale q.b.)

PISELLI IN UMIDO ( piselli freschi o surgelati 80 gr., pomodori pelati 20 gr. ,olio d'oliva 5 gr., aromi e sale q.b.)

FRUTTA ( frutta fresca di stagione 120 gr.)

**MERENDA:**

PANE E PROSCIUTTO ( pane 25 gr., prosciutto cotto 10 gr.)

**GIOVEDI'**

**SPUNTINO DI META' MATTINA**

PANE E MARMELLATA ( pane 15 gr. marmellata 15 gr.)

**PRANZO:**

PASTA CON VERDURE ( pasta 40 gr., parmigiano 7 gr. , pomodori pelati 40 gr. verdure fresche o surgelate 30 gr. olio d'oliva 5 gr., aromi e sale q.b.)

CROCCHETTE DI VITELLO AL FORNO ( carne di vitello 50 gr., verdure miste 30 gr., patate 20 gr., uova past.5 gr. (1x10) ,parmigiano 7 gr., olio d'oliva 5 gr., pangrattato, aromi e sale q.b.)

INSALATA DI CAROTE ( carote gr. 60 olio d'oliva gr. 7, limone e sale q.b.)

FRUTTA ( frutta fresca di stagione)

**MERENDA:**

YOGURT ( yogurt alla frutta 125 gr.)

**VENERDI'**

**SPUNTINO DI META' MATTINA:**

PANE E CIOCCOLATO ( pane 25 gr., cioccolato 10 gr.)

**PRANZO:**

CREMA DI VERDURE CON PASTA (pasta 20 gr., verdure fresche o surgelate 60 gr., patate 40 gr., parmigiano 7 gr., olio oliva 5 gr., aromi q.b.)

( affettato di prosciutto cotto 60 gr. )

AFFETTATO DI PROSCIUTTO (patate 110 gr., pomodori pelati 20 gr., . .olio d'oliva 5 gr

PATATE IN UMIDO ( frutta fresca di stagione120 gr.)

FRUTTA ( frutta fresca di stagione 120 gr)

**MERENDA:** FRUTTA

**PANE A PRANZO 40 g.**  
**SCUOLA MATERNA di Chiusa di San Michele**  
Via Ex Combattenti 10, 10050 Chiusa di San Michele (TO)  
**MENU' ESTIVO ( Settembre, Maggio, Giugno)**  
**2^ SETTIMANA**

**SEZIONE PRIMAVERA**

**LUNEDI'**

**SPUNTINO DI META' MATTINATA:**

LATTE CON FETTE BISCOTTATE ( latte par. scr. gr. 120, zucchero o miele gr. 5, fette biscottate gr. 30 )

**PRANZO:**

PASTA ALLE ZUCCHINE ( pasta gr.40 zucchine, gr. 30 olio d'oliva gr. 5 parmigiano, gr 5 aromi e sale q.b.)

PLATESSA AL LIMONE ( platessa gr 60, olio d'oliva gr. 5, limone e sale q.b.)

INSALATA ESTIVA (insalata verde e/o rossa gr.20, carote 20 gr., pomodori 20 gr., olio oliva 7 gr.,  
limone e sale q.b.)

FRUTTA ( frutta fresca di stagione gr. 100)

**MERENDA:** FRUTTA (100 gr.)

**MARTEDI'**

**SPUNTINO DI META' MATTINATA:**

FRUTTA ( frutta fresca di stagione gr.100)

**PRANZO:**

RISO AL RAGU' VEGETALE ( riso gr. 40 pomodori pelati, gr. 30 carote, cipolle, sedano ecc. gr. 10  
olio d'oliva gr. 5, parmigiano gr. 5, armi e sale q.b.)

RICOTTA ( ricotta gr. 60)

COSTINE ALL'OLIO ( costine fresche o surgelate gr. 60, olio d'oliva gr. 7, aromi e sale q.b.).

FRUTTA ( frutta fresca di stagione gr. 100)

**MERENDA:** YOGURT (gusti: naturale, mela, pera, banana 120 gr.)

**MERCOLEDI'**

**SPUNTINO DI META' MATTINATA:**

THE' CON BISCOTTI ( thé, zucchero o miele gr. 5, biscotti secchi 30 gr.)

**PRANZO:**

PASTA OLIO E PARMIGIANO ( pasta gr. 40, olio d'oliva gr. 5, parmigiano gr. 5, aromi e sale q.b.)

FRITTATA DI VERDURE COTTA AL FORNO ( uova past.. gr, 50 , verdure fresche o surgelate gr. 30,  
latte parz. scr. gr. 10, parmigiano gr. 5, olio d'oliva gr. 5, aromi e sale q.b.)

PISELLI IN UMIDO ( piselli freschi o surgelati gr. 60, pomodori pelati gr. 30, olio d'oliva gr. 7, aromi e sale q.b.)

FRUTTA ( frutta fresca di stagione gr. 100)

**MERENDA:** FRUTTA (gr. 100)

**GIOVEDI'**

**SPUNTINO DI META' MATTINATA:**

LATTE E PANE ( latte parz. scr. gr. 120, zucchero o miele gr. 5, pane gr. 40)

**PRANZO:**

PASTA ALLE MELANZANE ( pasta gr. 40, olio d'oliva gr. 5 parmigiano gr. 5  
pomodori pelati gr. 30, melanzane 25 gr., aromi e sale q.b.)

CROCCHETTE DI VITELLO ( vitello gr. 40, uova past. n.1 x 10, patate 20 gr., verdure miste 15 gr.,  
parmigiano 5 gr., aromi e sale q.b.)

INSALATA DI CAROTE ( carote gr. 60 olio d'oliva gr. 7, limone e sale q.b.)

FRUTTA ( frutta fresca di stagione gr. 100)

**MERENDA:** YOGURT (gusti: naturale, mela, pera, banana 120 gr.)

**VENERDI'**

**SPUNTINO DI META' MATTINATA:**

LATTE CON BISCOTTI ( latte par. scr. gr. 120, zucchero o miele gr. 5, biscotti secchi gr 30 )

**PRANZO:**

MINISTRINA IN BRODO VEGETALE ( brodo vegetale con patate, carote, zucchine, sale q.b., pastina gr. 25,  
parmigiano gr. 5, olio d'oliva gr 5 )

AFFETTATO DI PROSCIUTTO ( prosciutto gr. 50 )

MISTO DI VERDURE (misto di verdure 60 gr., olio, sale q.b.)

FRUTTA ( frutta fresca di stagione gr. 100)

**MERENDA:** FRUTTA ( frutta fresca di stagione gr. 100)

**PANE A PRANZO GR. 20**

**SCUOLA MATERNA di Chiusa di San Michele**  
**SCUOLA MATERNA di Chiusa di San Michele**  
Via Ex Combattenti 10, 10050 Chiusa di San Michele (TO)  
**MENU' ESTIVO ( Settembre, Maggio, Giugno)**

**3^ SETTIMANA**  
**SCUOLA MATERNA**

**LUNEDI'**

**SPUNTINO DI META' MATTINA**

YOGURT ( yogurt alla frutta 125 gr.)

**PRANZO:**

MINESTRA DI RISO PRIMAVERA ( riso 20 gr., verdure miste fresche o surgelate 40 gr.,  
patate 40 gr, parmigiano 7 gr., olio d'oliva 5 gr., aromi e sale q.b.)

RICOTTA ( ricotta gr 80)

PATATE E PISELLI BRASATI ( patate 60 gr, piselli freschi o surgelati 40 gr. , olio d'oliva 5 gr., aromi e sale q.b.)

FRUTTA ( frutta fresca di stagione 120 gr. )

**MERENDA:**

PLUM CAKE (30 gr.)

**MARTEDI'**

**SPUNTINO DI META' MATTINA:**

FRUTTA ( frutta fresca di stagione 120 gr)

**PRANZO:**

PASTA AL POMODORO ( pasta 40 gr., pomodori pelati 40 gr., parmigiano 7 gr., olio d'oliva 5 gr., aromi e sale q.b.)

PETTO DI POLLO AL LIMONE ( carne di tacchino gr 70, limone farina, olio d'oliva gr 5, sale e aromi q.b.)

CAROTE ALL' OLIO ( carote 60 gr. ,olio d'oliva 5 gr. ,aromi e sale q.b.)

FRUTTA ( frutta fresca di stagione 120 gr.)

**MERENDA:**

YOGURT ( yogurt alla frutta 125 gr.)

**MERCOLEDI'**

**SPUNTINO DI META' MATTINA**

PANE E CIOCCOLATO ( pane 25 gr., cioccolato 15 gr.)

**PRANZO:**

RISOTTO CON PISELLI ( riso 40 gr. ,piselli freschi o surgelati 30 gr., parmigiano 7 gr.,  
olio d'oliva 5 gr., aromi e sale q.b.)

FILETTI DI NASELLO ALLA MEDITERRANEA ( nasello 90 gr., pomodori pelati 20 gr.,

verdure miste (sedano carota cipolla) 15 gr., olio d'oliva , aromi e sale q.b.)

INSALATA VERDE ( insalata verde di stagione 40 gr. ,olio d'oliva 5 gr., limone e/o aceto ,sale q.b.)

FRUTTA ( frutta fresca di stagione 120 gr.)

**MERENDA:**

PANE E PROSCIUTTO ( pane 25 gr., prosciutto cotto 10 gr.)

**GIOVEDI'**

**SPUNTINO DI META' MATTINA**

FRUTTA ( frutta fresca di stagione 120 gr)

**PRANZO:**

INSALATA DI PASTA FREDDA ( pasta 40 gr., parmigiano 7gr., pomodorini freschi 40 gr., olive 10 gr.,  
parmigiano 7 gr., olio d'oliva 5 gr. , basilico ed aromi q.b.)

AFFETTATO DI PROSCIUTTO COTTO ( prosciutto cotto 60 gr.)

FAGIOLINI IN UMIDO ( fagiolini freschi o surgelati 60 gr ,pomodori pelati 20 gr. olio d'oliva 5 gr., aromi e sale q.b. )

FRUTTA ( frutta fresca di stagione 120 gr)

**MERENDA:** FRUTTA ( frutta fresca di stagione 120 gr.)

**VENERDI'**

**SPUNTINO DI META' MATTINA:**

PANE E MARMELLATA ( pane 25 gr., marmellata 15 gr.)

**PRANZO:**

PASTA OLIO E PARMIGIANO ( pasta 40 gr, parmigiano 7 gr., olio d'oliva 5 gr., aromi e sale q.b.)

UOVA AL POMODORO COTTE AL FORNO ( uova past. 50 gr., pomodoro 20 gr., parmigiano 7 gr., olio di oliva 5  
gr., aromi, sale q.b.)

PISELLI AL PROSCIUTTO ( piselli freschi o surgelati 80 gr., prosciutto cotto 20 gr. ,olio d'oliva 5 gr, aromi e sale q.b.)

FRUTTA ( frutta fresca di stagione 120 gr.)

**MERENDA:** GELATO (60 gr.)

**PANE A PRANZO 40 GR.**

**SCUOLA MATERNA di Chiusa di San Michele**  
Via Ex Combattenti 10, 10050 Chiusa di San Michele (TO)  
**MENU' ESTIVO ( Settembre, Maggio, Giugno)**  
**3^ SETTIMANA**

**SEZIONE PRIMAVERA**

**LUNEDI'**

**LUNEDI'**

**SPUNTINO DI META' MATTINATA:**

YOGURT

( gusti: naturale, mela, pera, banana) 120 gr

**PRANZO:**

PASSATO DI LEGUMI CON RISO

( legumi secchi gr. 20, riso 20 gr., patate gr. 40, parmigiano gr. 5,  
olio d'oliva gr. 5 aromi e sale q.b.)

RICOTTA

( ricotta gr 80)

MACEDONIA DI VERDURE

( patate gr. 40, fagiolini o zucchine o cavolfiori, gr 25 piselli freschi o surgelati gr  
10, olio, aromi q.b.)

FRUTTA

( frutta fresca di stagione gr. 100)

**MERENDA:** FRUTTA (gr.100)

**MARTEDI'**

**SPUNTINO DI META' MATTINATA:**

LATTE CON FETTE BISCOTTATE

( latte par. scr. gr. 120, zucchero o miele gr. 5, fette biscottate gr. 30)

**PRANZO:**

PASTA AL POMODORO

( pasta gr 40, pomodori pelati gr 30, olio d'oliva gr 5, parmigiano gr. 5 aromi e sale q.b.)

PETTO DI POLLO AL LIMONE

( carne di tacchino gr 50, limone farina,0020

olio d'oliva gr 5, sale e aromi q.b.)

CAROTE ALL'OLO

( carote fresche o surgelate gr. 60, olio d'oliva gr 7, aromi e sale q.b.)

FRUTTA

( frutta fresca di stagione gr 100)

**MERENDA:** YOGURT

( gusti: naturale, mela, pera, banana) 120 gr

**MERCOLEDI'**

**SPUNTINO DI META' MATTINATA:**

FRUTTA FRESCA

( frutta fresca di stagione gr 100)

**PRANZO:**

RISO CON PISELLI

( riso gr 40, pomodori pelati 30 gr, piselli 15 gr, olio d'oliva gr. 5,  
parmigiano gr 5, aromi e sale q.b.)

PLATESSA AL POMODORO

( platessa gr. 60, pomodori pelati 30 gr., olio d'oliva gr. 5, limone e sale q.b.)

INSALATA VERDE

( insalata verde gr. 40, olio d'oliva gr. 7, limone e sale q.b.)

FRUTTA

( frutta fresca di stagione gr 100 )

**MERENDA:** FRUTTA

( frutta fresca di stagione gr. 100)

**GIOVEDI'**

**SPUNTINO DI META' MATTINATA:**

TE' CON FETTE BISCOTTATE

( tè deteinato q.b., zucchero o miele gr 5, fette biscottate gr. 30)

**PRANZO:**

MINISTRINA IN BRODO VEGETALE

( brodo vegetale con patate carote sale q.b., pastina gr 25,  
parmigiano gr. 5, olio d'oliva gr 5)

AFFETTATO DI PROSCIUTTO COTTO

( affettato magro gr. 60)

MISTO DI VERDURE

( patate 40 gr, gr. 40, zucchine gr. 20, carote gr. 20, olio d'oliva gr 5 sale q.b.)

FRUTTA

( frutta fresca di stagione gr 100)

**MERENDA:** FRUTTA

( frutta fresca di stagione 100 gr)

**VENERDI'**

**SPUNTINO DI META' MATTINATA:**

LATTE CON BISCOTTI

( latte par. scr. gr. 120, zucchero o miele gr. 5, biscotti gr 30)

**PRANZO:**

PASTA OLIO E PARMIGIANO

(pasta gr. 40, , olio d'oliva gr 5, parmigiano gr 5, aromi e sale q.b.)

FRITTATA CON POMODORI FRESCHI COTTA AL FORNO ( uova past gr 50 (1) pomodori gr. 30,

parmigiano gr 5, olio d'oliva gr 5 aromi e sale q.b.)

PISELLI AL PROSCIUTTO

(piselli freschi o surgelati 60 gr, prosciutto cotto 30 gr, olio oliva 7 gr, sale e  
aromi q.b.)

FRUTTA

( frutta fresca di stagione gr 100)

**MERENDA:** YOGURT

( naturale , mela, pera, banana 120 gr)

**PANE A PRANZO 20 GR.**

**SCUOLA MATERNA di Chiusa di San Michele**  
Via Ex Combattenti 10, 10050 Chiusa di San Michele (TO)  
**MENU' ESTIVO ( Settembre, Maggio, Giugno)**  
**4^ SETTIMANA**  
**SCUOLA MATERNA**

**LUNEDI'**

**SPUNTINO DI META' MATTINA** PANE E MARMELLATA ( pane 25 gr., marmellata 15 gr.)

**PRANZO:**

BRUSCHETTA AL POMODORO ( pane 60 gr., pomodori freschi 50 gr., olio d'oliva 5 gr., aromi basilico e sale q.b.)

FRITTATA DI PATATE COTTA AL FORNO ( uova past. 50 gr., patate 50 gr. ,parmigiano 7gr.,  
aromi e sale q.b.)

PISELLI ALL'OLIO ( piselli freschi o surgelati 80 gr., olio d'oliva 5 gr, aromi e sale q.b.)

FRUTTA ( frutta fresca di stagione 120 gr.)

**MERENDA:**

TORTA MARGHERITA ( torta margherita 40 gr)

**MARTEDI'**

**SPUNTINO DI META' MATTINA:** FRUTTA ( frutta fresca di stagione 120 gr.)

**PRANZO:**

INSALATA DI RISO ( riso 40 gr., verdure di stagione 30 gr., pomodori freschi 40 gr., parmigiano 7 gr., olio di oliva, basilico e sale)

POLPETTE IN SALSA BIANCA (carne di bovino 50 gr., verdure miste 20 gr., uova pastorizzate 5 gr (1x10), olio di oliva,  
pangrattato, aromi e sale; per la salsa bianca :latte p. screm., farina)

INSALATA DI CAROTE ( carote 60 gr. , olio d'oliva 5 gr. , aceto e/o limone, sale q.b.)

FRUTTA ( frutta fresca di stagione 120 gr.)

**MERENDA:** FRUTTA

( frutta fresca di stagione 120 gr.)

**MERCOLEDI'**

**SPUNTINO DI MATTINA** YOGURT ( yogurt alla frutta 125 gr.)

**PRANZO:**

PASTA CON VERDURE ( pasta 40 gr., parmigiano 7 gr. , pomodori pelati 40 gr. verdure fresche o surgelate 30 gr,  
olio d'oliva 5 gr., aromi e sale q.b.)

PROSCIUTTO COTTO ( 60 gr.)

INSALATA MISTA ( insalata verde 20 gr. ,carote o pomodori 20 gr. ,finocchi o sedano 20 gr.,  
olio d'oliva 5 gr., limone e/o aceto, aromi e sale q.b.)

FRUTTA ( frutta fresca di stagione 120 gr.)

**MERENDA:** PANE E MARMELLATA

( pane 25 gr., marmellata 15 gr.)

**GIOVEDI'**

**SPUNTINO DI META' MATTINO:** PANE E CIOCCOLATO ( pane 25 gr. ,cioccolato 10 g.)

**PRANZO:**

PASTA AL PESTO ( pasta 40 gr. ,pesto 5 gr. ,parmigiano 7 gr., aromi e sale q.b.)

FORMAGGIO STRACCHINO (stracchino 60 gr.)

COSTINE SALTATE ALL'OLIO (costine fresche o surgelate gr 60, olio d'oliva 5 g, aromi e sale q.b.)

FRUTTA ( frutta fresca di stagione 120 gr.)

**MERENDA:** YOGURT

120 gr

**VENERDI'**

**SPUNTINO DI META' MATTINA:** BISCOTTI (25 gr.)

**PRANZO:**

RISOTTO CON VERDURE ( riso 40 gr., pomodori pelati 40 gr., verdure fresche o surgelate 30 gr.,  
parmigiano 7 gr., olio d'oliva 5 gr., aromi e sale q.b.)

FILETTI DI PESCE AL PREZZEMOLO ( filetti di pesce 90 gr., olio d'oliva 5 g., prezzemolo,  
aromi e sale q.b.)

INSALATA VERDE (insalata vede di stagione 40 gr., olio d'oliva 5 gr. ,limone e/o aceto, sale q.b.)

FRUTTA ( frutta fresca di stagione 120 gr.)

**MERENDA:** BUDINO ( 120 GR.)

**PANE A PRANZO 40 GR.**

**SCUOLA MATERNA di Chiusa di San Michele**  
Via Ex Combattenti 10, 10050 Chiusa di San Michele (TO)  
**MENU' ESTIVO ( Settembre, Maggio, Giugno)**

**4<sup>A</sup> SETTIMANA**

**SEZIONE PRIMAVERA**

**LUNEDI'**

**SPUNTINO DI META' MATTINATA:**

LATTE CON BISCOTTI

( latte par. scr. gr 120, zucchero o miele gr 5, biscotti secchi gr. 30)

**PRANZO:**

PASTA AL POMODORO

( pasta gr 40, pomodori pelati gr 30, olio d'oliva gr 5, parmigiano gr, 5 aromi e sale q.b.)

FRITTATA CON VERDURE COTTA AL FORNO

( uova past gr. 50 (1), verdure fresche o surgelate gr 30

latte par. scr. gr 10, parmigiano gr 5, olio d'oliva gr 5, aromi e sale q.b.)

PISELLI ALL'OLIO

( piselli freschi o surgelati 60 gr., olio d'oliva 5 gr, aromi e sale q.b.)

FRUTTA

( frutta fresca di stagione gr 100)

**MERENDA:** : YOGURT

(gusti. naturale, pera, mela, banana). 125 gr

**MARTEDI'**

**SPUNTINO DI META' MATTINATA:**

FRUTTA

( frutta di stagione gr 100)

**PRANZO:**

MINISTRINA IN BRODO VEGETALE

( brodo vegetale con patate carote e zucchini q.b., pastina 25  
parmigiano gr 5, olio d'oliva gr 5, aromi e sale q.b.)

POLPETTE DI BOVINO

( carne di bovino gr. 40, olio d'oliva gr. 5, uova past. 1x10,  
parmigiano, verdure miste, pangrattato, aromi e sale qb)

PATATE ALL'OLIO

( patate gr. 80, olio d'oliva gr 7, sale q.b.)

FRUTTA

( frutta fresca di stagione gr. 100)

**MERENDA:** YOGURT

( gusti. naturale, pera, mela, banana). 125 gr

**MERCOLEDI'**

**SPUNTINO DI META' MATTINATA:**

TE' CON FETTE BISCOTTATE

( tè deteinato q.b., zucchero o miele gr. 5, fette biscottate gr 30)

**PRANZO:**

PASTA CON MELANZANE

( pasta gr 40, olio d'oliva gr 5, melanzane 25 gr, pomodori pelati 30 gr, parmigiano gr. 5,  
aromi e sale q.b.)

PROSCIUTTO

( prosciutto cotto gr 50)

INSALATA ESTIVA

(insalata verde e/o rossa 20 gr, carote 20 gr, pomodori 20 gr,  
olio oliva 7 gr, limone e sale q.b.)

FRUTTA

( frutta fresca di stagione gr 100)

**MERENDA:** FRUTTA

( frutta fresca di stagione gr 100)

**GIOVEDI'**

**SPUNTINO DI META' MATTINATA:**

FRUTTA

( frutta di stagione gr 100)

**PRANZO:**

PASTA AL PESTO

(pesto 10 gr, sale q.b., pasta 40 gr, parmigiano gr 5, olio d'oliva gr 5)

MOZZARELLA

( mozzarella gr. 60)

COSTINE SALTATE ALL'OLIO

(costine fresche o surgelate gr 60, olio d'oliva gr 5, aromi e sale qb)

FRUTTA

( frutta fresca di stagione gr 100)

**MERENDA:** YOGURT

( gusti: naturale, mela, pera, banana) 125 gr

**VENERDI'**

**SPUNTINO DI META MATTINATA:**

LATTE CON BISCOTTI

( latte par. scr. gr 120, zucchero o miele gr 5, biscotti secchi gr. 30)

**PRANZO:**

RISO ALLE ZUCCHINE

(zucchine 30 gr, , sale q.b., riso 40 gr, parmigiano gr 5, olio d'oliva gr 5)

PLATESSA AL LIMONE

(platessa gr 60, limone, olio d'oliva gr 5, aromi e sale q.b.)

INSALATA VERDE

(insalata vede di stagione 40 gr., olio d'oliva 5 gr. ,limone e/o aceto, sale q.b.)

FRUTTA

( frutta fresca di stagione)

**MERENDA:** BUDINO (120 GR.)

(

**PANE A PRANZO GR 20**