

SCUOLA MATERNA di Chiusa di San Michele
Via Ex Combattenti 10, 10050 Chiusa di San Michele (TO)
MENU' ESTIVO (Settembre, Maggio, Giugno)
1^ SETTIMANA
SEZIONE PRIMAVERA

LUNEDI'

SPUNTINO DI META' MATTINA:

LATTE CON FETTE BISCOTTATE (latte parz. scr. gr. 120, zucchero e miele 5gr, fette biscottate gr. 30)

PRANZO:

MINISTRINA IN BRODO VEGETALE (brodo vegetale con patate, carote, zucchine gr. 25, pastina gr. 5
parmigiano gr.5, olio d'oliva gr. 5)

BOCCONCINI DI TACCHINO IN UMIDO (carne di tacchino gr. 50, olio d'oliva gr.5, pomodori pelati 30 gr, sale) q.b.)

PATATE ALL'OLIO (patate gr. 60, olio d'oliva, gr. 7 sale q.b.)

FRUTTA (frutta fresca di stagione gr. 100)

MERENDA: YOGURT (gusti: naturale, mela, pera, banana gr. 125)

MARTEDI'

SPUNTINO DI META' MATTINA:

LATTE CON BISCOTTI (latte parz. scr. gr. 120, zucchero e miele 5 gr, biscotti secchi gr. 30)

PRANZO:

RISO CON PISELLI (riso gr. 40, pomodori pelati gr. 30, olio d'oliva 5 gr., piselli 15 gr,
parmigiano gr. 5, aromi e sale)

RICOTTA (ricotta gr. 80)

POMODORI IN INSALATA (pomodori gr. 60, olio d'oliva gr. 7, sale q.b.)

FRUTTA (frutta fresca di stagione gr. 100)

MERENDA: FRUTTA (frutta 100 gr.)

MERCOLEDI'

SPUNTINO DI META' MATTINATA:

FRUTTA (frutta 100 gr.)

PRANZO:

PASSATO DI LEGUMI CON ORZO (orzo 20 gr., legumi secchi 20 gr., patate 40 g.r, parmigiano 5 gr., olio oliva)

AFFETTATO DI PROSCIUTTO COTTO (50 gr.)

CAROTE IN INSALATA (carote 60 gr., olio 7 gr., e sale q.b.)

FRUTTA (frutta fresca di stagione gr. 100)

MERENDA: : YOGURT (gusti: naturale, mela, pera, banana gr. 125)

GIOVEDI'

SPUNTINO DI META' MATTINATA:

TE' CON BISCOTTI (tè deteinato q.b., zucchero o miele gr. 5, biscotti secchi gr. 30)

PRANZO:

PASTA AL SUGO (pasta 40 gr., pomodoro 30 gr., olio di oliva 5 gr., parmigiano 5 g., aromi e sale)

FRITTATA DI VERDURE COTTA AL FORNO (uova past. gr 50, verdure fresche o surgelate gr. 30,
latte parz. scr. gr. 10 parmigiano gr. 5 olio d'oliva gr. 5 aromi e sale q.b.)

PISELLI AL PROSCIUTTO (piselli freschi o surgelati gr. 60, prosciutto cotto gr. 20, olio d'oliva gr. 7, aromi e sale q.b.)

FRUTTA (frutta fresca di stagione gr. 100)

MERENDA YOGURT (gusti: naturale, mela, pera, banana gr. 125)

VENERDI'

SPUNTINO DI META' MATTINATA:

LATTE E BISCOTTI (latte par. scr. gr. 120, zucchero o miele gr. 5, biscotti secchi gr. 30)

PRANZO:

PASTA AL PESTO (pasta gr. 40 pesto, gr. 10 olio d'oliva, gr. 5 parmigiano, gr.5 aromi e sale q.b.)

PLATESSA AL POMODORO (platessa gr. 60, pomodori pelati gr. 30, olio d'oliva gr. 5, pangrattato aromi e sale q.b.)

INSALATA ESTIVA (insalata verde e/o rossa gr.20, carote 20 gr, pomodori 20 gr., olio oliva 7 gr,
limone e sale q.b.)

FRUTTA (frutta fresca di stagione gr. 100)

MERENDA: FRUTTA (gr. 100)

PANE A PRANZO 20 GR.

SCUOLA MATERNA di Chiusa di San Michele
Via Ex Combattenti 10, 10050 Chiusa di San Michele (TO)
MENU' ESTIVO (Settembre, Maggio, Giugno)
2^ SETTIMANA

SEZIONE PRIMAVERA

LUNEDI'

SPUNTINO DI META' MATTINATA:

LATTE CON FETTE BISCOTTATE (latte par. scr. gr. 120, zucchero o miele gr. 5, fette biscottate gr. 30)

PRANZO:

RISO AL RAGU' VEGETALE (riso gr. 40 pomodori pelati, gr. 30 carote, cipolle, sedano ecc. gr. 10
olio d'oliva gr. 5, parmigiano gr. 5, armi e sale q.b.)

AFFETTATO DI PROSCIUTTO (prosciutto gr. 50)

COSTINE ALL'OLIO (costine fresche o surgelate gr. 60, olio d'oliva gr. 7, aromi e sale q.b.).

FRUTTA (frutta fresca di stagione gr. 100)

MERENDA: YOGURT (gusti: naturale, mela, pera, banana 120 gr.)

MARTEDI'

SPUNTINO DI META' MATTINATA:

FRUTTA (frutta fresca di stagione gr.100)

PRANZO:

PASTA ALLE ZUCCHINE (pasta gr.40 zucchine, gr. 30 olio d'oliva gr. 5 parmigiano, gr 5 aromi e sale q.b.)

MOZZARELLA (mozzarella gr. 60)

INSALATA ESTIVA (insalata verde e/o rossa gr.20, carote 20 gr., pomodori 20 gr., olio oliva 7 gr.,
limone e sale q.b.)

FRUTTA (frutta fresca di stagione gr. 100)

MERENDA: BUDINO (120 gr.)

MERCOLEDI'

SPUNTINO DI META' MATTINATA:

THE' CON BISCOTTI (thé, zucchero o miele gr. 5, biscotti secchi 30 gr.)

PRANZO:

PASTA OLIO E PARMIGIANO (pasta gr. 40, olio d'oliva gr. 5, parmigiano gr. 5, aromi e sale q.b.)

FRITTATA DI VERDURE COTTA AL FORNO (uova past.. gr, 50 , verdure fresche o surgelate gr. 30,
latte parz. scr. gr. 10, parmigiano gr. 5, olio d'oliva gr. 5, aromi e sale q.b.)

PISELLI IN UMIDO (piselli freschi o surgelati gr. 60, pomodori pelati gr. 30, olio d'oliva gr. 7, aromi e sale q.b.)

FRUTTA (frutta fresca di stagione gr. 100)

MERENDA: FRUTTA (gr. 100)

GIOVEDI'

SPUNTINO DI META' MATTINATA:

LATTE E PANE (latte parz. scr. gr. 120, zucchero o miele gr. 5, pane gr. 40)

PRANZO:

PASTA ALLE MELANZANE (pasta gr. 40, olio d'oliva gr. 5 parmigiano gr. 5
pomodori pelati gr. 30, melanzane 25 gr., aromi e sale q.b.)

CROCCHETTE DI VITELLO (vitello gr. 40, uova past. n.1 x 10, patate 20 gr., verdure miste 15 gr.,
parmigiano 5 gr., aromi e sale q.b.)

INSALATA DI CAROTE (carote gr. 60 olio d'oliva gr. 7, limone e sale q.b.)

FRUTTA (frutta fresca di stagione gr. 100)

MERENDA: YOGURT (gusti: naturale, mela, pera, banana 120 gr.)

VENERDI'

SPUNTINO DI META' MATTINATA:

LATTE CON BISCOTTI (latte par. scr. gr. 120, zucchero o miele gr. 5, biscotti secchi gr 30)

PRANZO:

MINISTRINA IN BRODO VEGETALE (brodo vegetale con patate. carote, zucchine, sale q.b., pastina gr. 25,
parmigiano gr. 5, olio d'oliva gr 5)

PLATESSA AL LIMONE (platezza gr 60, olio d'oliva gr. 5, limone e sale q.b.)

MISTO DI VERDURE (misto di verdure 60 gr., olio, sale q.b.)

FRUTTA (frutta fresca di stagione gr. 100)

MERENDA: FRUTTA (frutta fresca di stagione gr. 100)

PANE A PRANZO GR. 20

SCUOLA MATERNA di Chiusa di San Michele
Via Ex Combattenti 10, 10050 Chiusa di San Michele (TO)
MENU' ESTIVO (Settembre, Maggio, Giugno)
3^ SETTIMANA

SEZIONE PRIMAVERA

LUNEDI'

LUNEDI'

SPUNTINO DI META' MATTINATA:

YOGURT

(gusti: naturale, mela, pera, banana) 120 gr

PRANZO:

PASSATO DI LEGUMI CON RISO

(legumi secchi gr. 20, riso 20 gr., patate gr. 40, parmigiano gr. 5,
olio d'oliva gr. 5 aromi e sale q.b.)

RICOTTA

(ricotta gr 80)

MACEDONIA DI VERDURE

(patate gr. 40, fagiolini o zucchine o cavolfiori, gr 25 piselli freschi o surgelati gr
10, olio, aromi q.b.)

FRUTTA

(frutta fresca di stagione gr. 100)

MERENDA: YOGURT

MARTEDI'

SPUNTINO DI META' MATTINATA:

LATTE CON FETTE BISCOTTATE

(latte par. scr. gr. 120, zucchero o miele gr. 5, fette biscottate gr. 30)

PRANZO:

PASTA AL POMODORO

(pasta gr 40, pomodori pelati gr 30, olio d'oliva gr 5, parmigiano gr, 5 aromi e sale q.b.)

PETTO DI POLLO AL LIMONE

(carne di tacchino gr 50, limone farina,0020

olio d'oliva gr 5, sale e aromi q.b.)

CAROTE ALL'OLO

(carote fresche o surgelate gr. 60, olio d'oliva gr 7, aromi e sale q.b.)

FRUTTA

(frutta fresca di stagione gr 100)

MERENDA: FRUTTA

(frutta fresca di stagione gr. 100)

MERCOLEDI'

SPUNTINO DI META' MATTINATA:

FRUTTA FRESCA

(frutta fresca di stagione gr 100)

PRANZO:

RISO CON PISELLI

(riso gr 40, pomodori pelati 30 gr, piselli 15 gr, olio d'oliva gr. 5,
parmigiano gr 5, aromi e sale q.b.)

PLATESSA AL POMODORO

(platessa gr. 60, pomodori pelati 30 gr., olio d'oliva gr. 5, limone e sale q.b.)

INSALATA VERDE

(insalata verde gr. 40, olio d'oliva gr. 7, limone e sale q.b.)

FRUTTA

(frutta fresca di stagione gr 100)

MERENDA: YOGURT

(gusti: naturale, mela, pera, banana) 120 gr

GIOVEDI'

SPUNTINO DI META' MATTINATA:

TE' CON FETTE BISCOTTATE

(tè deteinato q.b., zucchero o miele gr 5, fette biscottate gr. 30)

PRANZO:

MINISTRINA IN BRODO VEGETALE

(brodo vegetale con patate carote sale q.b., pastina gr 25,
parmigiano gr. 5, olio d'oliva gr 5)

AFFETTATO DI PROSCIUTTO COTTO

(affettato magro gr. 60)

MISTO DI VERDURE

(patate 40 gr, gr. 40, zucchine gr. 20, carote gr. 20, olio d'oliva gr 5 sale q.b.)

FRUTTA

(frutta fresca di stagione gr 100)

MERENDA: FRUTTA

(frutta fresca di stagione 100 gr)

VENERDI'

SPUNTINO DI META' MATTINATA:

LATTE CON BISCOTTI

(latte par. scr. gr. 120, zucchero o miele gr. 5, biscotti gr 30)

PRANZO:

PASTA OLIO E PARMIGIANO

(pasta gr. 40, , olio d'oliva gr 5, parmigiano gr 5, aromi e sale q.b.)

FRITTATA CON POMODORI FRESCHI COTTA AL FORNO (uova past gr 50 (1) pomodori gr. 30,

parmigiano gr 5, olio d'oliva gr 5 aromi e sale q.b.)

PISELLI AL PROSCIUTTO

(piselli freschi o surgelati 60 gr, prosciutto cotto 30 gr, olio oliva 7 gr, sale e
aromi q.b.)

FRUTTA

(frutta fresca di stagione gr 100)

MERENDA: YOGURT

(naturale , mela, pera, banana 120 gr)

PANE A PRANZO 20 GR.

SCUOLA MATERNA di Chiusa di San Michele
Via Ex Combattenti 10, 10050 Chiusa di San Michele (TO)
MENU' ESTIVO (Settembre, Maggio, Giugno)
4^ SETTIMANA

SEZIONE PRIMAVERA

LUNEDI'

SPUNTINO DI META' MATTINATA:

LATTE CON BISCOTTI (latte par. scr. gr 120, zucchero o miele gr 5, biscotti secchi gr. 30)

PRANZO:

PASTA AL POMODORO (pasta gr 40, pomodori pelati gr 30, olio d'oliva gr 5, parmigiano gr, 5 aromi e sale q.b.)

FRITTATA CON VERDURE COTTA AL FORNO (uova past gr. 50 (1), verdure fresche o surgelate gr 30

latte par. scr. gr 10, parmigiano gr 5, olio d'oliva gr 5, aromi e sale q.b.)

PISELLI ALL'OLIO (piselli freschi o surgelati 60 gr., olio d'oliva 5 gr, aromi e sale q.b.)

FRUTTA (frutta fresca di stagione gr 100)

MERENDA: : YOGURT (gusti. naturale, pera, mela, banana). 125 gr

MARTEDI'

SPUNTINO DI META' MATTINATA:

FRUTTA (frutta di stagione gr 100)

PRANZO:

MINISTRINA IN BRODO VEGETALE (brodo vegetale con patate carote e zucchini q.b., pastina 25

parmigiano gr 5, olio d'oliva gr 5, aromi e sale q.b.)

POLPETTE DI BOVINO (carne di bovino gr. 40, olio d'oliva gr. 5, uova past. 1x10,

parmigiano, verdure miste, pangrattato, aromi e sale qb)

PATATE ALL'OLIO (patate gr. 80, olio d'oliva gr 7, sale q.b.)

FRUTTA (frutta fresca di stagione gr. 100)

MERENDA: YOGURT (gusti. naturale, pera, mela, banana). 125 gr

MERCOLEDI'

SPUNTINO DI META' MATTINATA:

TE' CON FETTE BISCOTTATE (tè deteinato q.b., zucchero o miele gr. 5, fette biscottate gr 30)

PRANZO:

PASTA CON MELANZANE (pasta gr 40, olio d'oliva gr 5, melanzane 25 gr, pomodori pelati 30 gr, parmigiano gr. 5, aromi e sale q.b.)

PROSCIUTTO (prosciutto cotto gr 50)

INSALATA ESTIVA (insalata verde e/o rossa 20 gr, carote 20 gr, pomodori 20 gr,

olio oliva 7 gr,

limone e sale q.b.)

FRUTTA (frutta fresca di stagione gr 100)

MERENDA: FRUTTA (frutta fresca di stagione gr 100)

GIOVEDI'

SPUNTINO DI META' MATTINATA:

FRUTTA (frutta di stagione gr 100)

PRANZO:

PASTA AL PESTO (pesto 10 gr, sale q.b., pasta 40 gr, parmigiano gr 5, olio d'oliva gr 5)

MOZZARELLA (mozzarella gr. 60)

COSTINE SALTATE ALL'OLIO (costine fresche o surgelate gr 60, olio d'oliva gr 5, aromi e sale q.b.)

FRUTTA (frutta fresca di stagione gr 100)

MERENDA: YOGURT (gusti: naturale, mela, pera, banana) 125 gr

VENERDI'

SPUNTINO DI META MATTINATA:

LATTE CON BISCOTTI (latte par. scr. gr 120, zucchero o miele gr 5, biscotti secchi gr. 30)

PRANZO:

RISO ALLE ZUCCHINE (zucchine 30 gr, , sale q.b., riso 40 gr, parmigiano gr 5, olio d'oliva gr 5)

PLATESSA AL LIMONE (platessa gr 60, limone, olio d'oliva gr 5, aromi e sale q.b.)

INSALATA VERDE (insalata gr 40, olio d'oliva gr 7, limone e sale q.b.)

FRUTTA (frutta fresca di stagione)

MERENDA: FRUTTA (frutta di stagione gr 100)

PANE A PRANZO GR 20