

SCUOLA MATERNA di CHIUSA DI SAN MICHELE  
VIA EX COMBATTENTI 10, 10050 CHIUSA DI S. MICHELE  
MENU' AUTUNNO/INVERNO ( Ottobre, Novembre, Dicembre, Gennaio)

**SEZIONE PRIMAVERA**

**1^ SETTIMANA**

**LUNEDI'**

**SPUNTINO DI META' MATTINA:**

LATTE E BISCOTTI (latte par. scr.120 gr. zucchero o miele gr 30 biscotti secchi)

**PRANZO:**

MINISTRINA IN BRODO VEGETALE ( brodo vegetale con patate, carote, zucchine gr. 25, pastina gr. 5  
parmigiano gr.5, olio d'oliva gr. 5)

PETTO DI POLLO AL LIMONE (carne di pollo gr. 50, olio d'oliva gr.5, farina aromi (limone) sale q.b.)

MISTO DI VERDURE ( patate gr. 40 zucchine, gr. 20 carote, gr. 20 olio d'oliva, gr. 7 sale q.b.)

FRUTTA ( frutta fresca di stagione gr. 100)

**MERENDA:** PUREA DI FRUTTA ( mela, e/o pera e/o banana gr. 100)

**MARTEDI'**

**SPUNTINO DI META' MATTINA:**

TE' CON FETTE BISCOTTATE ( tè deteinato q.b. zucchero o miele gr. 5, fette biscottate gr. 30 )

**PRANZO:**

PASTA AL POMODORO (pasta gr. 40, pomodori pelati gr. 30, olio d'oliva 5 gr., parmigiano gr. 5, aromi e sale)

RICOTTA (ricotta gr. 80)

CAROTE IN INSALATA ( carote gr. 60, olio d'oliva gr. 7, limone e sale q.b.)

FRUTTA ( frutta fresca di stagione gr. 100)

**MERENDA:** YOGURT ( gusti: naturale, mela, pera, banana gr. 125)

**MERCOLEDI'**

**SPUNTINO DI META' MATTINATA:**

LATTE CON BISCOTTI ( latte parz. scr. gr. 120, zucchero e miele 5 gr, biscotti secchi gr. 30)

**PRANZO:**

PASSATO DI LEGUMI CON ORZO (orzo 20 gr., legumi secchi 20 gr, patate 40 gr, parmigiano 5 gr., olio oliva)

AFFETTATO DI PROSCIUTTO COTTO (50 gr.)

MACEDONIA DI VERDURE (patate 40 gr, piselli 10 gr, zucchine, fagiolini o cavolfiori 25 gr, aromi e sale q.b.)

FRUTTA ( frutta fresca di stagione gr. 100)

**MERENDA:** YOGURT gusti: naturale, mela, pera, banana gr. 125 (1 vasetto)

**GIOVEDI'**

**SPUNTINO DI META' MATTINATA:**

FRUTTA E PANE( frutta fresca di stagione gr. 100, pane 30 gr)

**PRANZO:**

RISO CON PISELLI (riso 40 gr, olio di oliva 5 gr, piselli 15 gr., pomodori pelati 30 gr, parmigiano 5 gr, aromi e sale)

PETTO DI POLLO AL LIMONE (carne di pollo 50 gr, limone, farina q.b, olio oliva 5 gr)

SPINACI AL PARMIGIANO (spinaci 60 gr, parmigiano 5 gr, olio oliva 7 gr, aromi e sale q.b.)

FRUTTA ( frutta fresca di stagione gr 100)

**MERENDA BUDINO** ( gr. 120)

## **VENERDI'**

### **SPUNTINO DI META' MATTINATA:**

LATTE E BISCOTTI ( latte par. scr. gr. 120, zucchero o miele gr. 5, biscotti secchi gr. 30)

### **PRANZO:**

PASTA AL PESTO ( pasta gr. 40 pesto, gr. 10 olio d'oliva, gr. 5 parmigiano, gr.5 aromi e sale q.b.)

PLATESSA AL POMODORO ( platessa gr.60, pomodori pelati gr.30, olio d'oliva gr.5, pangrattato aromi e sale q.b.)

COSTINE SALTATE ALL'OLIO ( costine fresche o surgelate gr. 60 olio d'oliva gr. 5, aromi e sale q.b.)

FRUTTA ( frutta fresca di stagione gr. 100)

**MERENDA:** PUREA DI FRUTTA ( purea di frutta mela e/o pera e/o banana gr. 100)

**PANE A PRANZO 40 GR.**

SCUOLA MATERNA di CHIUSA DI S. MICHELE  
VIA EX COMBATTENTI 10, 10050 CHIUSA DI S. MICHELE  
MENU' AUTUNNO INVERNO ( Ottobre, Novembre, Gennaio, Febbraio)

## **SEZIONE PRIMAVERA**

### **2^ SETTIMANA**

#### **LUNEDI'**

##### **SPUNTINO DI META' MATTINATA:**

LATTE CON FETTE BISCOTTATE ( latte par. scr. gr. 120, zucchero o miele gr. 5, fette biscottate gr 30 )

##### **PRANZO:**

PASTA AL RAGU' VEGETALE ( pasta gr. 40 pomodori pelati, gr. 30 carote, cipolle, sedano ecc. gr. 10  
olio d'oliva gr. 5, parmigiano gr. 5, erbe e sale qb.)

AFFETTATO DI PROSCIUTTO ( prosciutto gr. 50 )

CAROTE ALL'OLIO ( carote fresche o surgelate gr. 60, olio d'oliva gr 7, erbe e sale qb)).

FRUTTA ( frutta fresca di stagione gr. 100)

**MERENDA:** YOGURT gusti: naturale, mela, pera, banana 120 gr.

#### **MARTEDI'**

##### **SPUNTINO DI META' MATTINATA:**

FRUTTA E PANE ( frutta fresca di stagione gr.100, pane 30 gr)

##### **PRANZO:**

RISOTTO ALLA ZUCCA ( riso gr.40 zucca gr. 30 olio d'oliva gr. 5 parmigiano gr 5 erbe e sale qb)

MOZZARELLA ( mozzarella gr. 60)

INSALATA DI FINOCCHI ( finocchi gr.60 olio d'oliva gr. 7 limone e sale qb)

FRUTTA ( frutta fresca di stagione gr. 100)

**MERENDA:** BUDINO (120 gr)

#### **MERCOLEDI'**

##### **SPUNTINO DI META' MATTINATA:**

LATTE CON BISCOTTI ( latte par. scr.gr. 120, zucchero o miele gr. 5, biscotti secchi 30 gr)

##### **PRANZO:**

PASTA OLIO E PARMIGIANO ( pasta gr. 40 olio d'oliva gr. 5 parmigiano gr. 5 erbe e sale qb)

FRITTATA DI VERDURE COTTA AL FORNO ( uova past. gr, 50 (1)verdure fresche o surgelate gr. 30  
( latte parz. scr. gr. 10 parmigiano gr. 5 olio d'oliva gr. 5 erbe e sale qb)

PISELLI IN UMIDO ( piselli freschi o surgelati gr. 60 pomodori pelati gr. 30 olio d'oliva gr. 7 erbe e sale qb)

FRUTTA ( FRUTTA FRESCA DI STAGIONE GR. 100)

**MERENDA:** FRUTTA (gr. 100)

## **GIOVEDI'**

### **SPUNTINO DI META' MATTINATA:**

LATTE E BISCOTTI ( latte parz. scr. gr. 120, zucchero o miele gr. 5, biscotti gr. 30)

### **PRANZO:**

POLENTA AL SUGO DI POMODORO ( farina di mais gr. 40 olio d'oliva gr. 5 parmigiano gr. 5  
pomodori pelati gr. 30 sedano carote e cipolle ecc.gr. 10 aromi e sale qb)

BOCCONICNI DI TACCHINO IN UMIDO ( bocconcini di tacchino gr. 50 pomodori pelati gr. 30 olio d'oliva gr. 5  
aromi e sale qb)

INSALATA MISTA INVERNALE ( insalata verde e/o rossa gr. 20 carote gr. 20 olio d'oliva gr. 7 limone e sale qb)

FRUTTA ( frutta fresca di stagione gr. 100)

**MERENDA:** YOGURT (gusti: naturale, mela, pera, banana 120 gr)

## **VENERDI'**

### **SPUNTINO DI META' MATTINATA:**

FRUTTA (100 gr)

### **PRANZO:**

MINISTRINA IN BRODO VEGETALE ( brodo vegetale con patate. carote, zucchine, sale qb, pastina gr. 25,  
parmigiano gr. 5, olio d'oliva gr 5 )

PLATESSA IMPANATA AL FORNO ( platessa gr 60, uova past. gr 5 (1x 10) olio d'oliva gr. 5,  
pangrattato aromi e sale qb)

FRUTTA ( frutta fresca di stagione gr. 100)

**MERENDA:** TE' CON BISCOTTI ( tè deteinato qb, zucchero o miele gr. 5, biscotti secchi gr. 30)  
( gr, 120)

**PANE A PRANZO GR. 40**

SCUOLA MATERNA di CHIUSA DI S. MICHELE  
VIA EX COMBATTENTI 10 10050 CHIUSA DI S. MICHELE  
MENU' AUTUNNO INVERNO ( Ottobre, Novembre, Dicembre, gennaio)

**SEZIONE PRIMAVERA**  
**3^ SETTIMANA**

**LUNEDI'**

**SPUNTINO DI META' MATTINATA:**

YOGURT ( gusti: naturale, mela, pera, banana) 120 gr

**PRANZO:**

PASSATO DI LEGUMI CON CROSTINI ( crostini gr. 20, legumi secchi gr. 20, patate gr. 40, parmigiano gr. 5,  
olio d'oliva gr. 5 aromi e sale qb)

RICOTTA ( ricotta gr 80)

MACEDONIA DI VERDURE ( patate gr. 40, fagiolini o zucchine o cavolfiori, gr 25 piselli freschi o surgelati gr  
10, olio, aromi q.b.)

FRUTTA ( frutta fresca di stagione gr. 100)

**MERENDA.** TE' CON BISCOTTI ( tè deteinato q.b., zucchero o miele gr. 5, biscotti secchi gr. 30)

**MARTEDI'**

**SPUNTINO DI META' MATTINATA:**

LATTE CON FETTE BISCOTTATE ( latte par. scr. gr. 120, zucchero o miele gr. 5, fette biscottate gr. 30)

**PRANZO:**

RISOTTO OLIO E PARMIGIANO ( riso gr. 40, olio d'oliva gr. 5, parmigiano gr. 5, aromi e sale qb)

SPEZZATINO DI VITIELLO IN UMIDO ( carne di vitello gr. 50, pomodori pelati gr. 30, carote, sedano cipolle  
ecc. gr. 10, olio d'oliva gr. 5, aromi e sale qb)

CAROTE ALL'OLO ( carote fresche o surgelate gr. 60, olio d'oliva gr 7, aromi e sale qb)

FRUTTA ( frutta fresca di stagione gr 100)

**MERENDA:** BUDINO AL CIOCCOLATO ( budino gr.120)

**MERCOLEDI'**

**SPUNTINO DI META' MATTINATA:**

PUREA DI FRUTTA FRESCA ( frutta fresca di stagione gr 100)

**PRANZO:**

PASTA AL RAGU' VEGETALE ( pasta gr 40, olio d'oliva gr. 5, pomodori pelati 30 gr,  
verdure miste 10 gr,parmigiano gr 5, aromi e sale qb)

PLATESSA OLIO E LIMONE ( platessa gr. 60, olio d'oliva gr. 5, limone e sale qb)

INSALATA VERDE ( insalata verde gr. 40, olio d'oliva gr. 7, limone e sale qb)

FRUTTA ( frutta fresca di stagione gr 100 )

**MERENDA:** YOGURT (( naturale , mela, pera, banana 120 gr)

## **GIOVEDI'**

### **SPUNTINO DI META' MATTINATA:**

TE' CON BISCOTTI( tè deteinato qb, zucchero o miele gr 5, biscotti secchi gr. 30)

### **PRANZO:**

MINISTRINA IN BRODO VEGETALE ( brodo vegetale con patate carote sale qb, pastina gr 25, parmigiano gr. 5, olio d'oliva gr 5)

PROSCIUTTO COTTO ( prosciutto cotto gr. 50)

MISTO DI VERDURE ( patate gr. 40, zucchine gr. 20, carote gr. 20, olio d'oliva gr 5 sale qb)

FRUTTA ( frutta fresca di stagione gr 100)

**MERENDA:** YOGURT ( naturale , mela, pera, banana 120 gr)

## **VENERDI'**

### **SPUNTINO DI META' MATTINATA:**

LATTE CON FETTE BISCOTTATE ( latte par. scr. gr. 120, zucchero o miele gr. 5, fette biscottate gr 30)

### **PRANZO:**

RISO ALLA ZUCCA (riso gr. 40, zucca gr 30, olio d'oliva gr 5, parmigiano gr 5, aromi e sale qb)

FRITTATA CON VERDURE COTTA AL FORNO ( uova past gr 50 (1) verdure fresche o surgelate gr. 30, latte par. scr. gr 10, parmigiano gr 5, olio d'oliva gr 5 aromi e sale qb)

FRUTTA ( frutta fresca di stagione gr 100)

**MERENDA:** FRUTTA (100 GR)

PANE A PRANZO GR 40

SCUOLA MATERNA di CHIUSA DI S. MICHELE  
VIA EX COMBATTENTI 10, 10050 CHIUSA DI S. MICHELE  
MENU' AUTUNNO INVERNO ( Ottobre, Novembre, Dicembre, Gennaio)

**SEZIONE PRIMAVERA**  
**4^ SETTIMANA**

**LUNEDI'**

**SPUNTINO DI META' MATTINATA:**

LATTE CON BISCOTTI ( latte par. scr. gr 120, zucchero o miele gr 5, biscotti secchi gr. 30)

**PRANZO:**

PASTA AL POMODORO ( pasta gr 40, pomodori pelati gr 30, olio d'oliva gr 5, parmigiano gr, 5 aromi e sale q.b.)

FRITTATA CON VERDURE COTTA AL FORNO ( uova past gr. 50 (1), verdure fresche o surgelate gr 30

latte par. scr. gr 10, parmigiano gr 5, olio d'oliva gr 5, aromi e sale q.b.)

PISELLI AL PROSCIUTTO ( piselli freschi o surgelati gr. 60, prosciutto cotto gr. 30, olio d'oliva gr 7  
aromi e sale qb)

FRUTTA ( frutta fresca di stagione gr 100)

**MERENDA:** FRUTTA ( frutta fresca di stagione gr. 100)

**MARTEDI'**

**SPUNTINO DI META' MATTINATA:**

TE' CON FETTE BISCOTTATE ( tè deteinato qb, zucchero o miele gr 5, fette biscottate gr 30)

**PRANZO:**

PASSATO DI VERDURA CON CROSTINI ( crostini gr 20, verdure miste di stagione gr 50,

Patate gr 40, parmigiano gr 5, olio d'oliva gr 5, aromi e sale q.b.)

POLPETTE DI VITELLO ( carne di vitello gr 40, uova past. gr 5 (1x10), pomodori pelati gr. 20, latte par scr. gr  
10,

verdure miste gr 15, parmigiano gr 5, olio d'oliva gr 5, sale e aromi q.b.)

MISTO DI VERDURE ( ( patate gr. 40, carote gr 20, zucchine gr. 20, olio d'oliva gr 7, sale q.b.)

FRUTTA ( frutta fresca di stagione gr. 100)

**MERENDA:** YOGURT ( gusti. naturale, pera, mela, banana).

**MERCOLEDI'**

**SPUNTINO DI META' MATTINATA:**

LATTE CON BISCOTTI ( latte par. scr. gr 120, zucchero o miele gr 5, biscotti secchi gr. 30)

**PRANZO:**

RISOTTO ALL'OLIO E PARMIGIANO ( riso gr 40 olio d'oliva gr 5 parmigiano gr. 5 aromi e sale qb)

PROSCIUTTO ( prosciutto cotto gr 50)

CAROTE ALL'OLIO ( carote fresche o surgelate gr 60 olio d'oliva gr 7 sale qb)

FRUTTA ( frutta fresca di stagione gr 100)

**MERENDA:** FRUTTA ( frutta di stagione gr 100)

## **GIOVEDI'**

### **SPUNTINO DI META' MATTINATA:**

LATTE CON BISCOTTI ( latte parz. scr. gr 100 zucchero o miele gr 5 biscotti secchi gr. 30?)

### **PRANZO:**

MINISTRINA IN BRODO VEGETALE ( brodo vegetale con patate carote zucchine, sale q.b., pastina gr 25,  
parmigiano gr 5, olio d'oliva gr 5)

RICOTTA ( ricotta gr. 80)

SPINACI AL PARMIGIANO ( spinaci freschi o surgelati gr 60, parmigiano gr 5,olio d'oliva gr 5, aromi e sale qb)

FRUTTA ( frutta fresca di stagione gr 100)

**MERENDA:** YOGURT ( gusti: naturale, mela, pera, banana) 120 gr

## **VENERDI'**

### **SPUNTINO DI META MATTINATA:**

TE' CON FETTE BISCOTTATE ( tè deteinato q.b., zucchero o miele gr. 5, fette biscottate gr 30)

### **PRANZO:**

PASTA AL PESTO ( pasta gr 40, parmigiano gr 5, pesto 10 gr, olio d'oliva gr 5, aromi e sale qb)

PLATESSA AL POMODORO (platessa gr 60, pomodori pelati gr 30, olio d'oliva gr 5, aromi e sale qb)

INSALATA DI FINOCCHI (finocchi gr 60, olio d'oliva gr 7, limone e sale qb)

FRUTTA ( frutta fresca di stagione)

**MERENDA:** BUDINO ALLA VANIGLIA ( 120 gr)

PANE A PRANZO GR 40