

SCUOLA MATERNA di CHIUSA DI SAN MICHELE
VIA EX COMBATTENTI 10, 10050 CHIUSA DI S. MICHELE
MENU' PRIMAVERILE (febbraio, marzo, aprile)
SEZIONE PRIMAVERA
1^ SETTIMANA

LUNEDI'

SPUNTINO DI META' MATTINA:

LATTE CON BISCOTTI (latte parz. scr. gr. 120, zucchero e miele 5gr, biscotti secchi gr. 30)

PRANZO:

MINISTRINA IN BRODO VEGETALE (brodo vegetale con patate, carote, zucchine gr. 25, pastina gr. 5
parmigiano gr.5, olio d'oliva gr. 5)

POLPETTE DI BOVINO (carne di bovino gr. 40, uova pastorizzate n 1 x10,
verdure miste 10 gr, latte parz scremato, brodo vegetale, parmigiano, sale q.b.)

MISTO DI VERDURE (patate 40 gr, gr. 40, zucchine gr. 20, carote gr. 20, olio d'oliva gr 5 sale qb)

FRUTTA (frutta fresca di stagione gr. 100)

MERENDA: YOGURT (gusti: naturale, mela, pera, banana gr. 125)

MARTEDI'

SPUNTINO DI META' MATTINA:

FRUTTA E PANE (frutta fresca di stagione gr. 100, pane 30 gr)

PRANZO:

RISOTTO AL RAGU' VEGETALE (riso gr. 40, pomodori pelati gr. 30, carote, cipolle, sedano, olio d'oliva 5 gr)

RICOTTA (ricotta gr. 80)

COSTINE ALL'OLIO (costine gr. 60, olio d'oliva gr. 7, sale q.b.)

FRUTTA (frutta fresca di stagione gr. 100)

MERENDA: BUDINO (120 gr)

MERCOLEDI'

SPUNTINO DI META' MATTINATA:

TE' CON BISCOTTI (te', zucchero o miele, biscotti 30 gr)

PRANZO:

PASSATO DI LEGUMI CON PASTA (legumi secchi gr. 20, pasta 20 gr, patate gr. 40, parmigiano gr. 5,
olio d'oliva gr. 5 aromi e sale qb)

AFFETTATO DI PROSCIUTTO COTTO (50 gr.)

MACEDONIA DI VERDURE (patate gr. 40, fagiolini o zucchine o cavolfiori, gr 25 piselli freschi o surgelati gr
10, olio, aromi q.b.)

FRUTTA (frutta fresca di stagione gr. 100)

MERENDA: FRUTTA (frutta fresca di stagione gr. 100)

GIOVEDI'

SPUNTINO DI META' MATTINATA:

: FRUTTA (frutta fresca di stagione gr. 100)

PRANZO:

PASTA OLIO E PARMIGIANO (pasta 40 gr, olio di oliva 5 gr, parmigiano 5 gr, aromi e sale)

FRITTATA DI VERDURE COTTA AL FORNO (uova past. gr, 50 (1)verdure fresche o surgelate gr. 30
(latte parz. scr. gr. 10 parmigiano gr. 5 olio d'oliva gr. 5 aromi e sale qb)

PISELLI IN UMIDO (piselli freschi o surgelati gr. 60, pomodori pelati 30 gr, olio d'oliva gr. 7, aromi e sale qb)

FRUTTA (frutta fresca di stagione gr 100)

MERENDA YOGURT (gusti: naturale, mela, pera, banana gr. 125)

VENERDI'

SPUNTINO DI META' MATTINATA:

LATTE E BISCOTTI (latte par. scr. gr. 120, zucchero o miele gr. 5, biscotti secchi gr. 30)

PRANZO:

PASTA CON MELANZANE (pasta gr. 40 pomodori pelati 30 gr, melanzane 25 gr, gr. 10 olio d'oliva, gr. 5 parmigiano, gr.5 aromi e sale q.b.)

PLATESSA OLIO E LIMONE (platessa gr.60, olio d'oliva gr.5, limone, aromi e sale q.b.)

INSALATA MISTA ESTIVA (insalata verde e/o rossa 20 gr, carote 20 gr, pomodori 20 gr, olio oliva 7 gr, limone e sale q.b.)

FRUTTA (frutta fresca di stagione gr. 100)

MERENDA: YOGURT (gusti: naturale, mela, pera, banana gr. 125)

PANE A PRANZO 40 GR.

SCUOLA MATERNA di CHIUSA DI S. MICHELE
VIA EX COMBATTENTI 10, 10050 CHIUSA DI S. MICHELE
MENU' PRIMAVERILE (febbraio, marzo, aprile)

SEZIONE PRIMAVERA
2^ SETTIMANA

LUNEDI'

SPUNTINO DI META' MATTINATA:

FRUTTA (frutta fresca di stagione gr.100)

PRANZO:

RISOTTO ALLE ZUCCHINE (riso gr. 40, zucchine 20 gr gr,
olio d'oliva gr. 5, parmigiano gr. 5, armi e sale qb.)

AFFETTATO DI PROSCIUTTO (prosciutto gr. 50)

FAGIOLINI ALL'OLIO (fagiolini freschi o surgelati gr. 60, olio d'oliva gr 7, aromi e sale qb)).

FRUTTA (frutta fresca di stagione gr. 100)

MERENDA: YOGURT (gusti: naturale, mela, pera, banana 120 gr.)

MARTEDI'

SPUNTINO DI META' MATTINATA:

LATTE CON BISCOTTI (latte par. scr. gr. 120, zucchero o miele gr. 5, biscotti secchi gr 30)

FRUTTA (frutta fresca di stagione gr.100)

PRANZO:

PASTA AL PESTO (pasta gr.40, pesto gr. 10, olio d'oliva gr. 5 parmigiano gr 5 aromi e sale qb)

MOZZARELLA (mozzarella gr. 60)

INSALATA MISTA ESTIVA (insalata verde e/o rossa 20 gr, carote 20 gr, pomodori 20 gr, olio oliva 7 gr,
limone e sale q.b.)

FRUTTA (frutta fresca di stagione gr. 100)

MERENDA: FRUTTA (frutta fresca di stagione gr. 100)

MERCOLEDI'

SPUNTINO DI META' MATTINATA:

TE' CON FETTE BISCOTTATE (te', zucchero o miele gr. 5, fette biscottate 30 gr)

PRANZO:

RISO AL POMODORO (riso gr. 40, olio d'oliva gr. 5, pomodori pelati 30 gr, parmigiano gr. 5 aromi e sale qb)

FRITTATA CON POMODORI FRESCHI COTTA AL FORNO (uova past gr 50 (1) pomodori gr. 30,
parmigiano gr 5, olio d'oliva gr 5 aromi e sale qb)

PISELLI AL PROSCIUTTO (piselli freschi o surgelati 60 gr, prosciutto cotto 30 gr, olio oliva 7 gr, sale e
aromi q.b.)

FRUTTA (FRUTTA FRESCA DI STAGIONE GR. 100)

MERENDA: YOGURT (gusti: naturale, mela, pera, banana 120 gr)

GIOVEDI'

SPUNTINO DI META' MATTINATA:

FRUTTA (frutta fresca di stagione gr. 100)

PRANZO:

PASTA ALLE MELANZANE (pasta gr. 40, olio d'oliva gr. 5 parmigiano gr. 5
pomodori pelati gr. 30, melanzane 25 gr, aromi e sale qb)

ROLATA DI TACCHINO (tacchino gr. 50, olio, aromi e sale qb)

INSALATA DI CAROTE (carote gr. 60 olio d'oliva gr. 7, limone e sale qb)

FRUTTA (frutta fresca di stagione gr. 100)

MERENDA: BUDINO (120 gr)

VENERDI'

SPUNTINO DI META' MATTINATA:

LATTE CON FETTE BISCOTTATE (latte par. scr. gr. 120, zucchero o miele gr. 5, fette biscottate gr 30)

PRANZO:

MINISTRINA IN BRODO VEGETALE (brodo vegetale con patate. carote, zucchine, sale qb, pastina gr. 25,
parmigiano gr. 5, olio d'oliva gr 5)

PLATESSA AL POMODORO (platessa gr 60, pomodoro 30 gr, olio d'oliva gr. 5, limone e sale qb)

PUREA DI PATATE (patate 0 gr, latte parz scremato 20 gr, parmigiano 5 gr, burro 7 gr, aromi e sale

FRUTTA (frutta fresca di stagione gr. 100)

MERENDA: YOGURT (gusti: naturale, mela, pera, banana 120 gr)

PANE A PRANZO GR. 40

SCUOLA MATERNA di CHIUSA DI S. MICHELE
VIA EX COMBATTENTI 10 10050 CHIUSA DI S. MICHELE
MENU' PRIMAVERILE (febbraio, marzo, aprile)

SEZIONE PRIMAVERA

3^ SETTIMANA

LUNEDI'

SPUNTINO DI META' MATTINATA:

LATTE CON BISCOTTI (latte par. scr. gr. 120, zucchero o miele gr. 5, biscotti gr 30)

PRANZO:

PASSATO DI LEGUMI CON ORZO (legumi secchi gr. 20, orzo 20 GR, patate gr. 40, parmigiano gr. 5,
olio d'oliva gr. 5 aromi e sale qb)

RICOTTA (ricotta gr 80)

MACEDONIA DI VERDURE (patate gr. 40, fagiolini o zucchine o cavolfiori, gr 25 piselli freschi o surgelati gr
10, olio, aromi q.b.)

FRUTTA (frutta fresca di stagione gr. 100)

MERENDA. : FRUTTA (frutta fresca di stagione gr. 100)

MARTEDI'

SPUNTINO DI META' MATTINATA:

FRUTTA (frutta fresca di stagione gr. 100)

PRANZO:

RISO ALL'OLIO E PARMIGIANO (riso gr 40, olio d'oliva gr 5, parmigiano gr, 5 aromi e sale q.b.)

POLPETTE IN UMIDO (carne di bovino gr. 40, uova pastorizzate n 1x10, pomodori pelati 20 gr,
verdure miste 15 gr, latte parz scr, pangrattato,olio d'oliva gr. 5, aromi e sale qb)

INSALATA VERDE (gr. 60, olio d'oliva gr 7, aromi e sale qb)

FRUTTA (frutta fresca di stagione gr 100)

MERENDA: : BUDINO (120 gr)

MERCOLEDI'

SPUNTINO DI META' MATTINATA:

TE' CON FETTE BISCOTTATE (tè deteinato qb, zucchero o miele gr 5, fette biscottate gr. 30)

PRANZO:

PASTA AL POMODORO (pasta gr 40, pomodori pelati 30 gr, olio d'oliva gr. 5, parmigiano gr 5, aromi e sale qb)

PLATESSA IMPANATA NEL FORNO (platessa gr. 60, uova past., pangrattato, olio d'oliva gr. 5, e sale qb)

Costine all'olio (costine fresche o surgelate gr. 40, olio d'oliva gr. 7, sale qb)

FRUTTA (frutta fresca di stagione gr 100)

MERENDA: FRUTTA (frutta fresca di stagione gr 100)

GIOVEDI'

SPUNTINO DI META' MATTINATA:

TE' CON FETTE BISCOTTATE (tè deteinato qb, zucchero o miele gr 5, fette biscotate gr. 30)

PRANZO:

MINISTRINA IN BRODO VEGETALE (brodo vegetale con patate carote sale qb, pastina gr 25, parmigiano gr. 5, olio d'oliva gr 5)

AFFETTATO (affettato magro gr. 60)

MISTO DI VERDURE (patate 40 gr, gr. 40, zucchine gr. 20, carote gr. 20, olio d'oliva gr 5 sale qb)

FRUTTA (frutta fresca di stagione gr 100)

MERENDA: YOGURT (naturale , mela, pera, banana 120 gr)

VENERDI'

SPUNTINO DI META' MATTINATA:

LATTE CON BISCOTTI (latte par. scr. gr. 120, zucchero o miele gr. 5, biscotti gr 30)

PRANZO:

PASTA CON MELANZANE (pasta gr. 40, melanzane 25 gr, pomodori pelati 30 gr, olio d'oliva gr 5, parmigiano gr 5, aromi e sale qb)

FRITTATA CON VERDURE COTTA AL FORNO (uova past gr 50 (1), verdure gr. 30, parmigiano gr 5, olio d'oliva gr 5 aromi e sale qb)

PISELLI AL PROSCIUTTO (piselli freschi o surgelati 60 gr, prosciutto cotto 30 gr, olio oliva 7 gr, sale e aromi q.b.)

FRUTTA (frutta fresca di stagione gr 100)

MERENDA: BUDINO (120 gr)

PANE A PRANZO GR 40

SCUOLA MATERNA di CHIUSA DI S. MICHELE
VIA EX COMBATTENTI 10, 10050 CHIUSA DI S. MICHELE
MENU' PRIMAVERILE (febbraio, marzo, aprile)

SEZIONE PRIMAVERA
4^ SETTIMANA

LUNEDI'

SPUNTINO DI META' MATTINATA:

FRUTTA (frutta fresca di stagione gr 100)

PRANZO:

RISO ALLE ZUCCHINE (pasta gr 40, olio d'oliva gr 5, zucchine 30 gr, parmigiano gr, 5 aromi e sale q.b.)

FRITTATA CON POMODORI FRESCI COTTA AL FORNO (uova past gr 50 (1) pomodori gr. 30,
parmigiano gr 5, olio d'oliva gr 5 aromi e sale qb)

PISELLI AL PROSCIUTTO (piselli freschi o surgelati 60 gr, prosciutto cotto 30 gr, olio oliva 7 gr, sale e
aromi q.b.)

FRUTTA (frutta fresca di stagione gr 100)

MERENDA: : YOGURT (gusti. naturale, pera, mela, banana).

MARTEDI'

SPUNTINO DI META' MATTINATA:

LATTE CON BISCOTTI (latte par. scr. gr 120, zucchero o miele gr 5, biscotti secchi gr. 30)

PRANZO:

MINISTRINA IN BRODO VEGETALE (brodo vegetale con patate carote e zucchini q.b., pastina 25
parmigiano gr 5, olio d'oliva gr 5, aromi e sale q.b.)

COSCE DI POLLO (carne di pollo gr 40, olio d'oliva gr 5, sale e aromi q.b.)

INSALATA MISTA ESTIVA (insalata verde e/o rossa 20 gr, carote 20 gr, pomodori 20 gr, olio oliva 7 gr,
limone e sale q.b.)

FRUTTA (frutta fresca di stagione gr. 100)

MERENDA: FRUTTA (frutta fresca di stagione gr 100)

MERCOLEDI'

SPUNTINO DI META' MATTINATA:

TE' CON FETTE BISCOTTATE (tè deteinato q.b., zucchero o miele gr. 5, fette biscottate gr 30)

PRANZO:

PASTA AL RAGU' VEGETALE (riso gr. 40, pomodori pelati gr. 30, carote, cipolle, sedano, olio d'oliva 5 gr) gr.p
PROSCIUTTO (prosciutto cotto gr 50)

COSTINE ALL'OLIO (costine fresche o surgelate 40 gr, olio oliva 7 gr,
limone e sale q.b.)

FRUTTA (frutta fresca di stagione gr 100)

MERENDA: BUDINO ALLA VANIGLIA (120 gr)

GIOVEDI'

SPUNTINO DI META' MATTINATA:

LATTE CON BISCOTTI (latte par. scr. gr 120, zucchero o miele gr 5, biscotti secchi gr. 30)

PRANZO:

PASTA OLIO E PARMIGIANO (pasta gr 40, olio d'oliva gr 5, parmigiano gr, 5 aromi e sale q.b.)

MOZZARELLA (mozzarella gr. 80)

FAGIOLINI AL POMODORO (fagiolini freschi o surgelati gr. 60, pomodori gr. 30, olio d'oliva gr 7
aromi e sale qb)

FRUTTA (frutta fresca di stagione gr 100)

MERENDA: : YOGURT (gusti. naturale, pera, mela, banana).

VENERDI'

SPUNTINO DI META MATTINATA:

LATTE CON BISCOTTI (latte par. scr. gr 120, zucchero o miele gr 5, biscotti secchi gr. 30)

PRANZO:

RISO AGLI ASPARAGI (asparagi 30 gr, pomodori pelati 20 gr, sale q.b.,
riso 40 gr, parmigiano gr 5, olio d'oliva gr 5)

PLATESSA AL LIMONE (platessa gr 60, limone, olio d'oliva gr 5, aromi e sale qb)

CAROTE ALL'OLIO (carote gr 60, olio d'oliva gr 7, sale qb)

FRUTTA (frutta fresca di stagione)

MERENDA: FRUTTA (frutta di stagione gr 100)

PANE A PRANZO GR 40